

RECOMANDARE DE ÎNGRIJIRE ÎN CAZUL  
RADIOTERAPIEI ÎN ZONA CAPULUI

*Vă dorim însănătoșire grabnică!*

Echipa dvs. curantă

*Informație pacienți*

Recomandare de îngrijire  
în cazul radioterapiei în zona capului



G

A



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: Unsplash

Versiunea 06/2021

---

## RECOMANDARE DE ÎNGRIJIRE ÎN CAZUL RADIOTERAPIEI ÎN ZONA CAPULUI

Stimată pacientă,  
Stimate pacient,

trebuie să urmați următoarele recomandări de îngrijire pe toată perioada radioterapiei, precum și după încheierea terapiei.

### Îngrijirea corpului

- Vă rugăm să vă spălați părul doar cu șampon pentru bebeluși sau doar cu apă.
- Lăsați părul să se usuce la aer respectiv nu îl uscați cu aer fierbinte de la uscătorul pentru păr și nu utilizați cască pentru uscat părul.
- Este posibil să mergeți la frizerie pentru a vă tunde, însă fără să vă onduțați părul permanent și fără să îl vopsiți.

### Alimentație

Dacă este necesară o ajustare a alimentației, stabilim cu drag o programare cu un nutriționist pentru o consultație, respectiv vă stă la dispoziție medicul sau un infirmier.

---

## RECOMANDARE DE ÎNGRIJIRE ÎN CAZUL RADIOTERAPIEI ÎN ZONA CAPULUI

### Generalități

- Fără radiație solară directă la nivelul capului - utilizați o pălărie, o șapcă sau un batic.
- Evitați munca grea sau sporturile de performanță.
- Dacă apar senzații de disconfort sau nesiguranță, vă rugăm să anunțați departamentul de îngrijire ambulatorie. Vă consiliem și vă oferim cu drag asistență.

Sperăm că v-am oferit un ajutor prin această informație și vă stăm la dispoziție în orice moment pentru alte întrebări.