

---

RECOMANDARE DE ÎNGRIJIRE ORALĂ  
ÎN CAZUL RADIOTERAPIEI ORL

Sperăm că v-am oferit un ajutor prin această informație și vă stăm la dispoziție în orice moment pentru alte întrebări.

*Vă dorim însănătoșire grabnică!*

Echipa dvs. curantă



---

CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: Unsplash

Versiunea 06/2021

*Informație pacienți*

## Recomandare de îngrijire orală în cazul radioterapiei ORL



G

A

---

## RECOMANDARE DE ÎNGRIJIRE ORALĂ ÎN CAZUL RADIOTERAPIEI ORL

Stimată pacientă,  
Stimate pacient,

trebuie să urmați următoarele recomandări de îngrijire începând din prima zi de radioterapie, pe toată durata radioterapiei și să continuați să le aplicați după încheierea terapiei.

### Îngrijirea gurii și a mucoasei

- Clătiți zilnic de mai multe ori gura cu soluția pentru stomatită, cel puțin de 6 ori pe zi și după fiecare masă.
- Suplimentar, trebuie să clătiți gura de mai multe ori pe zi cu ceai pentru mucozități sau apă de la robinet.
- Distribuți de 4 ori pe zi în gură conținutul unei pipete pline (1 ml) cu suspensia orală și înghițiți. Vă rugăm să faceți asta întotdeauna după clătire, nu înainte!

### Îngrijirea dinților

- Se recomandă îngrijirea zilnică a dinților cu o pastă de dinți blândă și o perie de dinți moale.
- Pe toată durata radioterapiei, protezele dentare trebuie purtate cât mai puțin posibil.
- De asemenea, trebuie să îndepărtați protezele dentare în timpul îngrijirii orale.

---

## RECOMANDARE DE ÎNGRIJIRE ORALĂ ÎN CAZUL RADIOTERAPIEI ORL

### Alimentație

- Nu consumați alimente picante sau sărate.
- Continuați să aplicați și acasă sfaturile privind alimentația.
- Personalul îngrijitor va stabili pentru dvs. o programare cu un nutriționist pentru o consultație, respectiv pentru o terapie nutrițională.

### Îngrijirea pielii

- Începeți îngrijirea pielii cu unguentul specificat încă din prima zi de radioterapie.

Aplicați unguentul zilnic, de 2-3 ori (nu îl mai aplicați cu 2 ore înainte de radioterapie; aplicarea unguentului este posibilă imediat după radioterapie).

- În acest timp, curățați zona radiată doar cu apă călduță și apoi uscați cu atenție prin tamponare.
- Important dacă purtați barbă: Vă rugăm să vă radeți doar uscat (electric), nu vă radeți umed și nu utilizați apă de ras.

### Îmbrăcăminte

- Este de preferat îmbrăcăminte exterioară din bumbac, cu decolteu larg.
- Fără radiație solară directă pe zona radiată. Utilizați, de ex., un șal, o eșarfă de mătase și o pălărie de soare.