

## KEMOTERAPİ SONRASI İÇİN TASVİYELER

Tablet formundaki kemoterapötik ajanları alırken alınması gereken önlemler

- Yalnızca doktor talimatı doğrultusunda alın
- Doz değişimi hiçbir durumda izinsiz olarak yapmayın
- Bir kerelik hapınızı almayı unutursanız, bir sonraki dozla önceki hapi birlikte **ALMAYIN**
- İlaçlarınızı güvenli bir şekilde diğer insanlardan (özellikle de çocuklardan) uzakta tutun

## KEMOTERAPİ SONRASI İÇİN TASVİYELER

Ayrıca, aşağıdaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

*Umarız bu bilgiler size bir nebze yardımcı olmuştur.*

*Daha fazla sorunuz olursa lütfen bulunduğunuz servisteki veya ayakta tedavi bölümündeki hemşirelerle iletişime geçin!*

### Tedavi ekibiniz



#### BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: **NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR**

Yayın yeri: 3100 St. Pölten · Fotoğrafın kaynağı: Philipp Monihart

Versiyon 06/2021

*Hastalar ve yakınları için*

## Kemoterapi sonrası için tavsiyeler



**G**

**A**

## KEMOTERAPİ SONRASI İÇİN TASVİYELER

Sayın hasta,  
sayın hasta yakını,

Bu tavsiyeler, bir klinikte veya ayakta kemoterapi alan hastalara ve onların yakınlarına yöneliktir.

### Genel bilgiler ve tavsiyeler

- Enfeksiyon riskinin artması nedeniyle büyük kalabalıklardan kaçınin.
- Ateş veya başka komplikasyonlar olması durumunda derhal doktorunuza başvurun.
- Kendinize dinlenme süresi tanıyın ve her zamanki faaliyetlerinize devam edin.
- Yeterli ve dengeli bir seviyede sıvı ve besin alımına dikkat edin.
- Düzenli olarak temel ağız bakımınızı yapın.

## KEMOTERAPİ SONRASI İÇİN TASVİYELER

### Bakım tavsiyeleri

- Doğrudan güneş ışığından sakının ve gerekli güneş koruyucuları kullanın.
- Diş fırçanızı her dört haftada bir değiştirin.
- Herhangi bir kusma durumunda ağız ve diş sağlığınıza özellikle dikkat edin.
- Oral mukozanın iltihaplanması durumunda, ağız öngörülen solüsyonlarla çalkalayın.

### Hastalar için özel uyarılar

- Vücut genital bakım için mümkünse ph değeri sıfır olan koruyucu maddeler kullanın.
- Aşağıdaki durumlardan sonra düzenli bir şekilde el temizliği yapın:
  - Öğünlerden önce
  - Tuvaletinizi yaptıktan sonra
  - Bitki ve hayvanlarla temas ettikten sonra

## KEMOTERAPİ SONRASI İÇİN TASVİYELER

### Yakınlar, küçük çocuklar ve hamileler için tavsiyeler

#### Dikkat:

- Kemoterapi gören hastaların dışkıları sitostatik bozulma maddeler ve patojen içerebilir
- Bu nedenle hastaların dışkısı, idrarı ve kusmuğu ile doğrudan temastan kaçınin.

Mümkünse tek kullanımlık eldiven kullanın.

