

## LAPAROSKOPİ SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!

Tedavi ekibiniz

Taburcu bilgileri

Laparoskopi sonrasındaki davranışlar  
Karın endoskopisi



### BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR  
Yayın yeri: 3100 St. Pölten • Fotoğrafın kaynağı: Philipp Monihart

Versiyon 06/2021

A

Sayın hasta,

size karın endoskopisi operasyonu yapılmıştır.

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

**İyileşme sürecini olumlu yönde etkilemek için aşağıdakilere dikkat etmelisiniz:**

- 2 hafta süreyle fiziksel dinlenme
- 2 hafta boyunca tam kapsamlı banyo, sauna veya yüzme havuzu kullanımı olmayacak
- 4-6 hafta içinde uzman doktor kontrolü

**Genel davranış kuralları**

- Yeterli sıvı tükettiğinizden emin olun.
- Her şeyi yiyip içebilirsiniz (normal yiyecekler), ancak gazlı yiyecek ve içeceklerden uzak durun.
- Temiz havada hareket etmeniz, yürüyüş yapmanız önerilir.
- Ameliyat tekniği nedeniyle ameliyat sırasında kullanılan gazdan dolayı ilk haftada karında hafif şişlik ile birlikte omuza kadar vuran keskin karın ağrıları görülebilir.
- Hastalık raporunun süresini aile doktorunuz belirleyecektir.

**Önemli: Ateşlenme, karın altında şiddetli ağrı veya şiddetli kanamalarda uzman doktora veya servise gidin.**

