

## DÜŞME ÖNLEME

### Her insan özeldir, size yardım edebiliriz

Her insanın farklı bir acı algısı vardır. Bir kişinin neredeyse hiç fark etmediği bir acı, bir başkası için dayanılmaz olabilir. Ayrıca psikolojik durumunuz da ağrıya karşı duyarlılığınızda azımsanmayacak derecede bir rol oynar.

Yapılacak muayeneler veya işlemler sizi korkutuyorsa veya başka endişeleriniz varsa lütfen bize bildirin, böylelikle kapsamlı bir şekilde tedaviniz mümkün olabilir.

## DÜŞME ÖNLEME

yrıca, aşağıdaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

### Tedavi ekibiniz



#### BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR

Yayın yeri: 3100 St. Pölten · Fotoğrafın kaynağı: Philipp Monihart

Baskı 06/2021

Hastalar ve yakınları için

## Düşme profilaksı



G

A

## DÜŞME ÖNLEME

Değerli hastamız,

### Ağrı nedir??

Çoğu insan için hastanede kalmak alışılmadık bir durumdur. Önümüzdeki birkaç gün içinde muayeneleriniz olabilir veya daha önce hiç yaptırmadığınız prosedürlerden geçebilirsiniz. Belki de bu prosedürlerin ağrı içerip içermeyeceğini merak ediyorsunuz? Ya da halihazırdaki ağrılarınız nedeniyle hastanemizi ziyaret etmiş olabilirsiniz.

Ağrı, sinir tahrişinin bir ifadesidir ve örneğin iltihaplanma, yaralanma veya ameliyat nedeniyle ortaya çıkabilir. Normalde ağrının önemli bir koruyucu işlevi vardır. İyileşme süreciniz bağlamında ağrı sadece hoş olmayan bir deneyim değil, aynı zamanda bir engel bile olabilir.

Ağrınızı uygun şekilde tedavi ederek erken süreçte hareket edebilmeli, iyi nefes alabilmeli ve kendinizi rahat hissedebilmelisiniz. Bu faktörlerin iyileşmeyi hızlandırdığı bilimsel olarak kanıtlanmıştır.

## DÜŞME ÖNLEME

Ağrınızı tedavi etmemiz için bize yardımcı olun!

Tedaviniz için farklı ve çok etkili imkânlar söz konusudur. Tedavinizi üstlenen doktorlarınız sizin için en uygun prosedür konusunda size tavsiyede bulunmaktan mutluluk duyacaktır.

Ancak, ağrılarınızı tedavi edebilmek için sizin yardımınıza ihtiyacımız var. Sizden ağrınızı tarif etmenizi isteyeceğiz, elbette bu sizin için her zaman kolay olmayacaktır.



## DÜŞME ÖNLEME

Lütfen aşağıdakileri bilgileri bizimle paylaşın

- ağrı nerede
- nasıl bir ağrı var
- ne zaman ağrı oluyor
- şimdiye kadar ne gibi önlemler aldınız

Düzenli aralıklarla 0'dan 10'a kadar bir ölçek kullanarak ağrınızın şiddetini değerlendirmenizi isteyeceğiz. 0 seçeneği ağrının olmadığı anlamına gelir, 10 ise tarif edebileceğiniz en şiddetli ağrı demektir.

Tedavinizden sorumlu olan doktorlarınız sorularınıza zaman ayıracaktır.

