

## Neden kendini huzursuz hissediyor?

Huzursuzluk hali, ağrı veya nefes darlığı gibi sıkıntı verici fiziksel semptomlar tarafından tetiklenebilir. Söz konusu kişi ölümün artık engellenemeyeceğini fark etmiş ve kaderine bir kez daha direnmiş olabilir. Ancak yakınları ile ilgili hususların ve tüm önemli meselelerin gerçekten halledilip halledilmediği ile ilgili endişeler de ölmekte olan kişi için büyük bir kaygıya yol açabilir.

Hâlâ bir şey algılayabiliyor mu? Benim varlığımı hala duyabiliyor ya da hissedebiliyor mu?

Hasta artık kendini sözlü olarak ifade edemese bile, işitme duyusu sonuna kadar güçlü bir şekilde devam ettiği için hala çok şey algılar. Bilindik sesler ve dokunuşlar genellikle sakinleştirici bir etkiye sahiptir.

Ölmekte olan kişinin ihtiyaçlarını karşılamamanın birçok yolu vardır. Her gün karşılaşılmayan bu durum için uygun olacak destek seçeneklerini ilgili ekipten öğrenebilirsiniz.

2019 Mesleklerarası Temel Palyatif Bakım Kursu eğitiminin bir parçası olarak, bu dosya aşağıdaki ekip tarafından hazırlanmıştır:

DGKP Anita Wallner | DGKP Elisabeth Herbst  
DGKP Mirela Nežic | DGKP Claudia Schirrer  
DGKP Nadine Abraham (UK KREMS)

## Tedavi ekibiniz



### BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR  
Yayın yeri: 3100 St. Pölten · Fotoğrafın kaynağı: Pexels

Baskı 06/2021

Hasta yakınları için bilgiler

## “Sana el uzatmak istiyorum”

Ölüm süreci ile ilgili en sık yöneltilen sorulara cevaplar



G

A

---

## “SANA EL UZATMAK İSTİYORUM”

### Eller ve ayaklar neden soğuk ve rengi değişik?

Ölmekte olan kişilerde kalp atışı azalır. Bu da özellikle el ve ayaklara giden kan akışını kısıtlar. Kendilerini soğuk hissederler, ciltte mavimsi bir renk değişikliği olabilir.

### Vücudun bazı kısımları neden şişer?

Kalp atış hızının düşmesi nedeniyle dolaşımdaki sıvı yeterince taşınmaz. Sonuç olarak, dokunun içinde birikir. Bu, özellikle gövde ve uzuvlarda şişme (ödem) ile kendini gösterir. Yapay infüzyon hasta için stresli olabilir çünkü dokularda ve akciğerlerde sıvı birikir.

### Ağrısı olduğunu nasıl anlayabilirim?

Ağrı artık ifade edilemediğinde, bu durum; yüz ifadesi, değişen nefes alma, huzursuzluk, savunmacı duruş, koruyucu duruş veya artan terleme ile fark edilebilir.

---

## “SANA EL UZATMAK İSTİYORUM”

### Açlıktan veya susuzluktan ölecek mi?

İştah kaybı, ölmekte olan kişilerde sık görülen bir semptomdur. Vücut kendini bu şekilde korur çünkü sindirim çok fazla enerji gerektirir. Artan halsizlik nedeniyle hastanın yeme ve içmeyi bırakması doğaldır.

*„İnsanlar yemeyi içmeyi bıraktığı için ölmez, öldüğü için yemeği içmeyi bırakır.“*

*Cicely Saunders*

---

## “SANA EL UZATMAK İSTİYORUM”

### Neden çok zor nefes alıyor?

Can çekişmeye bağlı solunum sıkıntısı, solunum güçlüğü belirtisi değildir. Gürültülü solunumun nedeni genellikle ses telleri arasındaki açıklık bölgesinde biriken az miktarda kalınlaşmış tükürük veya salgıdır. Solunan hava kişinin içinden geçtiğinde tıkırtı sesi gelir.. Hasta kişi zaten biriken sıvıyı öksürerek atamayacak, yutamayacak veya boğazını temizleyemeyecek kadar güçsüzdür.

### Neden aspire edilmez?

Aspirasyon, bilinci kapalıyken bile ilgili kişi için rahatsız edici olan stresli bir işlemdir. Ayrıca, aspirasyon işlemi, mukus üretiminin artmasına neden olan bir uyarıcı da olabilir.