

## Vücut bakımı

- Ameliyat yarası iyileştikten sonra duş almak ve banyo yapmak mümkün olacaktır; o zamana kadar duş bandı ile duş alın
- Mümkünse Port-a-Cath bölgesinde sabun kullanmayın
- İğne yerinde duruyorsa duş bandı ile duş alın, banyo yapmayın
- İğne çıkarıldıktan sonra en az dört saat duş almayın

## Riskler

Port-a-Cath sistemini yerleştirme ve kullanma ile ilgili risk çok düşüktür. Bununla birlikte, nadir durumlarda acil tıbbi müdahale gerektiren komplikasyonlar ortaya çıkabilir!

**Bazı komplikasyonlar Port-a-Cath yerleştirilmesinde çok sonra da ortaya çıkabilir!**

Olası komplikasyonlar aşağıdadır:

- Sinir zedelenmeleri
- Kanama ve morluklar (Hematom)
- Pnömotoraks (akciğer ile plevra arasındaki boşluğa hava girmesi)
- Kanın pıhtılaşması
- Kalp ritmi bozuklukları
- Ağrılar
- Enfeksiyonlar
- Porth-a-Cath'in kayması
- Porth-a-Cath'in kapatılması

Sağlık tesislerindeki personeli Port-a-Cath'iniz olduğu konusunda daima bilgilendirin ve tüm muayenelere implant kimliğinizi yanınızda bulundurun.

**Önemli:** Port-a-Cath çevresinde; şişlik, kızarıklık, ağrı gibi herhangi bir enfeksiyon belirtiniz varsa ya da nefes darlığı veya şiddetli göğüs ağrısının yanı sıra 38°C'nin üzerinde ateş veya kanama olması durumunda derhal tedaviyi yürüten doktorunuzla iletişime geçin!

Ayrıca, aşağıdaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

*Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!*

## Tedavi ekibiniz



### BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR

Yayın yeri: 3100 St. Pölten · Fotoğrafın kaynağı: Baden Bölge Hastanesi

Versiyon 06/2022

*Hastalar ve yakınları için*

Venöz Port-a-Cath  
kullanımı hakkında bilgiler



G  
L

A

Sayın hasta,  
sayın hasta yakını,

Siz veya yakınınız bir venöz Port-a-Cath (port kateteri veya port sistemi olarak da adlandırılır) kullanmaktasınız veya kullandınız. Port-a-cath, deri altına yerleştirilen bir kateter sistemidir. Sol veya sağ kolun köprücük kemiğinin altına yerleştirilebilir. Yerleştirme, genellikle lokal anestezi altında küçük bir ameliyat ile yapılır. İstenirse lokal anesteziye ek olarak anksiyete giderici ve yatıştırıcı etkisi olan bir uyku hapi de verilebilir. Port-aCath, kan dolaşımına sık ve güvenli bir şekilde erişimin gerekli olduğu hastalıkların tedavisinde kullanılır.

Sistem üç parçadan oluşur:

1. Portal: Silikon zar ile çevrelenmiş küçük bir hazne
2. Katater: Genellikle kalbe yakın bir kan damarına (ven) yerleştirilen ince, esnek tüp.
3. Konektör: Hazne ve tüp arasındaki bağlantı

Porth-a-Cath derinin altında bulunur. Sadece küçük bir yükselti olarak görülebilir (kapaktaki resme bakabilirsiniz).

Kullanımı ve avantajları

Port-a-Cath, diğer özelliklerinin yanı sıra infüzyonların, ilaçların, kan nakillerinin ve kan örneklerinin hassas bir şekilde uygulanmasını da sağlar. Dolayısıyla her seferinde kan damarlarının içinden, örneğin kol kıvrımından bir serum takılması gerekli olmaktan çıkar. Enfeksiyon riski aza iner ve daha az ağrı yaşanır. Ayrıca ilaçların kan dolaşımı yerine dokuya geçme (ekstravazasyon) riski de çok daha düşüktür. Port-a-Cath, tedavisiz geçen dönem süresince de yüksek derecede hareket özgürlüğü sağlar.

Kullanım süresi

Tedavinizi yürüten doktor sizinle kişisel durumunuz hakkındagörüşecektir.Kendisi sizi Porth-a-Cath'in planlanan kullanım süresi hakkında da bilgilendirecektir. Temel olarak Port-a-Cath birkaç yıl boyunca deri altında kalabilir.

Port-a-Cath uzun süre kullanılmayacaksa, tıbbi eğitim almış personel tarafından düzenli olarak temizlenmelidir. Temizlenme aralıkları doktorunuz tarafından belirlenecektir. Temizlenme, diğer hususların yanı sıra enfeksiyonları ve kan pıhtılarını önlemek için gereklidir.

Kısıtlamalar

Takılmasını takip eden ilk birkaç gün fiziksel zorlanmalardan kaçınınız. Ameliyat yarası iyileşir iyileşmez koşu, kayak, yüzme vb. aktivitelere devam edilebilir. Port-a-Cath kullanımdayken veya iğnelenmiş iken bu bölgede yapılacak aşırı hareketlerden (örn. golf, ağırlık kaldırma vb.) kaçınılmalıdır.

Özellikle rekabete dayalı sporlar yapıyorsanız, bu alışkanlıklarınızı doktorunuzla görüşünüz.

Sağlık tesislerindeki personeli Porth-a-Cath kullanımınızla ilgili bilgilendirin. MRI (manyetik rezonans tomografisi) gibi görüntüleme prosedürlerini gerçekleştirmeden önce daima bilgilendirme yapınız.

Genel tavsiyeler

Örnek olarak infüzyonların uygulanması için, önceden yapılan temizlik ve dezenfeksiyon işlemlerinin ardından cildiniz üzerinden Porth-a-Cath'in portalına bir iğne sokulur. İğne birkaç gün boyunca yerinde kalabilir veya tedaviden hemen sonra çıkarılabilir. Bu hususta kararı doktorunuzla birlikte verebilirsiniz.

Portalda kalan iğneler en az iki haftada bir değiştirilmelidir.

İğneyi bükmeyin veya sallamayınız.

Tedavi sırasında:

- Sorun olması halinde, örneğin infüzyonun durması durumunda, sağlık personelinizi arayınız.
- Sistem kullanımdan sonra temizlenmelidir. Bunu sağlık personeli yapacaktır!

Metal dedektörleri

Örneğin havaalanı güvenlik kontrollerindeki metal dedektörler gibi dedektörler Porth-a-Cath'e zarar vermez. Genel olarak alarmı harekete geçirmez.

Porth-a-Cath implant kimliğinizi her zaman yanınızda taşıyınız! Bu kimlik size hastanede Porth-a-Cath takıldıktan sonra verilecektir.