

TÜMÖR HASTALIĞINI MÜTEAKİP MEME CERRAHİSİ SONRASI DAVRANIŞ



Önemli: Ameliyat bölgesinde ateş (38 °C'nin üzerinde), kızarıklık, şişme, iltihaplanma veya döküntüler meydana gelirse, derhal bir doktora veya poliklinik bölümümüze başvurmanız gereklidir.

TÜMÖR HASTALIĞINI MÜTEAKİP MEME CERRAHİSİ SONRASI DAVRANIŞ

Ayrıca, yukarıdaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!

Tedavi ekibiniz



BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Yayımlanma yeri: 3100 St. Pölten • Fotoğrafın kaynağı: Philipp Monihart

Versiyon 06/2021

Taburcu bilgileri

Tümör hastalığını müteakip meme cerrahisi sonrası davranış



L
G

A

TÜMÖR HASTALIĞINI MÜTEAKİP MEME CERRAHİSİ SONRASI DAVRANIŞ

Sayın hasta,

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, servisimizde kalışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

İyileşme sürecini olumlu yönde etkilemek için aşağıdakilere dikkat etmelisiniz:

Fiziksel dinlenme (daha sonraki tedavi planına bağlı olarak) en az	1-3 hafta
Spor sütyeni giymek	1-3 hafta

TÜMÖR HASTALIĞINI MÜTEAKİP MEME CERRAHİSİ SONRASI DAVRANIŞ

Aşağıdaki bilgiler sadece koltuk altı lenf düğümleri alınmış hastalar için geçerlidir. Şayet sadece meme ameliyatı gerçekleştirilmişse, bu tedbirler geçerli değildir

Aşağıdaki önlemler kol lenfödemini önlemek için tasarlanmıştır. İyileşme sürecini olumlu yönde etkilemek için aşağıdakilere dikkat etmelisiniz:

Kol lenfödemini önlemek için, lenf üretiminin artmasından veya drenajın engellenmesine yol açacak her durumdan kaçınmak önemlidir.

Genel olarak, burada bahsedilmesi gereken ilk konu, örneğin ağır efor ve daha yüksek ısı sırasında gözlemlenebileceği gibi, kola giden kan akışının artmasıdır. Sağlıklı insanlar bile sıcak yaz günlerinde kol ve bacaklarının aniden şiştiğini fark eder!

TÜMÖR HASTALIĞINI MÜTEAKİP MEME CERRAHİSİ SONRASI DAVRANIŞ

- Bu nedenle, ameliyat edilen taraftaki kolun aşırı efor sarf etmesinden kaçının.
- Ameliyat sonrası 2.-3. günden itibaren omuz eklemine hareketliliğin kısıtlanmaması için aktif egzersizlere başlanmalıdır. Öğrenilen egzersizlere evde birkaç kez birkaç dakika devam etmek önemlidir.
- Kendinizi aşırı yüksek sıcaklıklara maruz bırakmayın. Aşırı süreler güneşlenme, uzun süre saunada kalma veya çok sıcak suda banyo yapılması kolun kalınlaşmasına neden olabilir.
- Koltuk altı ve omuz bölgesinde daraltıcı olmayacak giysileri tercih edin. Bu nedenle balenli sütyen yerine, tam oturan sporcu sütyenleri kullanın. Aksi takdirde lenf için fazladan drenaj tıkanıklığı riski ortaya çıkar.
- Lenf drenajını iyileştirmek için ameliyattan sonraki 2. haftadan itibaren lenfatik drenaj önerilir.