

VARİS CERRAHİSİ
SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR
(VARİKOZİTE)

Önemli: Şiddetli şişlik, artan çarpıntı ağrı, bacaklarda uyuşma, ayak parmaklarında renk değişikliği veya ateş (38 °C'nin üzerinde) olması durumunda derhal bir doktora veya poliklinik bölümümüze başvurmalısınız.

VARİS CERRAHİSİ
SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR
(VARİKOZİTE)

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!

Tedavi ekibiniz



BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR •Yayın yeri:
3100 St. Pölten • Üretici ve üretim yeri: Berger Print GmbH, 3950 Gmünd •
Fotoğrafın kaynağı: iStock

Versiunea 06/2021

Taburcu bilgileri

Varis cerrahisi
sonrasındaki davranışlar
(Varikozite)



G

A

**VARİS CERRAHİSİ
SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR
(VARİKOZİTE)**

Sayın hasta,

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

İyileşme sürecini olumlu yönde etkilemek için aşağıdakilere dikkat etmelisiniz:

Tam olarak fiziksel zorlanma	2 hafta sonra
Dikişlerin/ zımbaların/ steri striplerin alınması	Doktorun talimatına göre ameliyattan 7-10 gün sonra
Sorumlu uzman doktorun takip muayenesi	Doktorun görüşünü takiben

**VARİS CERRAHİSİ
SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR
(VARİKOZİTE)**

Variköz ven cerrahisi için bir dizi farklı cerrahi teknik olduğunu ve kullanılan tekniğe bağlı olarak farklı davranış tedbirlerinin önerildiğini belirtmek isteriz.

Bununla birlikte, aşağıda ana hatlarıyla değinmek istediğimiz bazı genel kurallar bulunmaktadır.

Önemli genel bilgiler

- Ameliyattan sonraki ilk birkaç hafta içinde ameliyatlı bacak daha sık yukarıda tutulmalıdır. Daha uzun süre ayakta durmanız gerekiyorsa, her durumda kas pompasını etkinleştirin (ayak parmaklarınızı hareket ettirin, dengenizi bir bacedan diğerine kaydırın).
- Lütfen bacak bacak üstüne atmaktan ve dar kıyafetler giymekten kaçının
- Egzersiz yapılması damarların geri dönüşünü destekleyerek şişmeyi ve varislerin tekrarlamasını önlemekte olup yürüyüş/koşu ve yüzme önerilir.

**VARİS CERRAHİSİ
SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR
(VARİKOZİTE)**

- II. sınıf kompresyon destek çorapları 2 haftaya kadar gece ve gündüz boyunca giyilmelidir, sonrasında sadece gündüz giyilmesi yeterli olacaktır. Cerrahiniz kesin giyim süresi hakkında sizi bilgilendirecektir.
- Ameliyattan sonraki 2. günden itibaren duş almak mümkündür, ancak yara bölgesi sadece su ile, sabun olmadan temizlenmelidir. Lütfen duş bandajı kullanımı hususunu tedaviyi yürüten doktorunuzla görüşün. Tam olarak banyo, güneşlenme ve saunaya gitme ancak yara tamamen iyileştikten sonra yapılmalıdır.
- Temelde özel bir yara izi bakımına gerek yoktur, ancak iyileşme sürecini hızlandırmak için düzenli olarak bir cilt bakım kremi uygulanabilir.