

SAFRA KESESİNİN LAPAROSKOPİK OLARAK ALINMASINDAN SONRAKİ DAVRANIŞLAR



Önemli: Ateşiniz varsa (38 °C'nin üzerinde), yarada şişlik, ağrı ve kızarıklık varsa veya belli belirsiz karın ağrınız varsa, derhal bir doktora veya poliklinik bölümümüze başvurmalısınız.

SAFRA KESESİNİN LAPAROSKOPİK OLARAK ALINMASINDAN SONRAKİ DAVRANIŞLAR

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!

Tedavi ekibiniz



BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR

Yayın yeri: 3100 St. Pölten • Fotoğrafın kaynağı: Philipp Monihart, iStock

Versiyon 06/2021

Taburcu bilgileri

Safra kesesinin laparoskopik olarak alınmasından sonraki davranışlar



GL

A

**SAFRA KESESİNİN LAPAROSKOPİK OLARAK
ALINMASINDAN SONRAKİ DAVRANIŞLAR**

**SAFRA KESESİNİN LAPAROSKOPİK OLARAK
ALINMASINDAN SONRAKİ DAVRANIŞLAR**

**SAFRA KESESİNİN LAPAROSKOPİK OLARAK
ALINMASINDAN SONRAKİ DAVRANIŞLAR**

Sayın hasta,

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

İyileşme başarısını olumlu yönde etkilemek için, başvurulan yöntemle ilgili olarak aşağıdakilere dikkat etmelisiniz:

Vücut sağlığınıza dikkat edin	2-4 hafta
Ağır yükleri kaldırmayın ve taşımayın (maks. 3-5 kg)	2-4 hafta
Dikişlerin, zımbaların, steri stripslerin vb. alınması	Doktorun talimatına göre ameliyattan 7-10 gün sonra
Kendiliğinden çözülen dikişlerin olması durumunda bandajın	Ameliyattan 1 hafta sonra

Beslenme

Ameliyattan sonraki ilk 2 hafta hafif ve tam beslenme şeklinde beslenmeniz önerilmektedir. Sonrasında, temel olarak size uygun olan ve tadı güzel gelen her şeyi yiyip içebilirsiniz.

Ancak, vücudunuzu bu yeni duruma yavaş yavaş alıştırmak adına başlangıçta çok yağlı yiyecekleri daha küçük porsiyonlarda yemelisiniz.

Yara ağrısı

Yara bölgesinde ağrı oluşabilir, normalde bir hafta içinde bu ağrının hafiflemesi beklenir.

Vücut bakımı

Ameliyattan sonraki 2. günden itibaren duş almak mümkündür, ancak yara bölgesi sadece su ile, sabun olmadan temizlenmelidir. Duş bandajı da kullanabilirsiniz. Dikiş alındıktan sonra tam anlamıyla banyo yapılabilir.

Temel olarak herhangi bir yara bakımı gerekli değildir.