

Cinsel ilişki

Ameliyat bölgesinde şişlik veya kanama yoksa ve kasık bölgesi ağrısızsa, ameliyat sonrasındaki ikinci haftadan sonra cinsel ilişki mümkündür.

Çalışma için uygunluk

Yapılan faaliyet fiziksel olarak zorlayıcı değilse, hasta taburcu olduktan sonra tekrar çalışabilir. Fiziksel çaba gerektiren aktivitelere, cerrahi yönetime bağlı olarak 2 ila 4 hafta sonra yeniden başlatılabilir.

Önemli: Ateş (38 °C'nin üzerinde), yarada şişlik, ağrı ve kızarıklık veya dışkılama sırasında rahatsızlık veren karın ağrısı (kabızlık, ishal) varsa, derhal bir doktora veya poliklinik bölümümüze başvurmalısınız.

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!

Tedavi ekibiniz

Taburcu bilgileri

Fıtık ameliyatı sonrasındaki davranışlar



BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR •Yayın yeri: 3100 St. Pölten • Fotoğrafın kaynağı: Philipp Monihart
Versiyon 06/2021

G

A

FITIK AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

Fitik için bir dizi farklı cerrahi teknik olduğunu ve uygulanan tekniğe bağlı olarak farklı davranış tedbirlerinin önerildiğini belirtmek isteriz.

Bu bilgiyi cerrahınızdan öğrenebilirsiniz. Bununla birlikte, aşağıda ana hatlarıyla değinmek istediğimiz bazı genel kurallar bulunmaktadır:

4–6 haftalık bir süre boyunca 5 kg'ın üzerinde yük kaldırmaktan ve taşımaktan kaçınılmalıdır.

Spor aktivitesi, ağrı geçtikten 2 ila 4 hafta sonra yapılabilir ve kişisel sağlık durumuna göre daha da artırılabilir.

FITIK AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Dikişlerin alınması

Dikişlerin, zimbaların ya da steri striplerin alınması genellikle ameliyattan 8 ila 10 gün sonra doktorun talimatlarına göre yapılır. Kendiliğinden çözülen dikişler kullanılmışsa, bandaj ameliyattan yaklaşık bir hafta sonra kendi kendinize çıkarılabilir.

Yara ağrısı

Temel olarak, yara ağrısı yoğunluk ve süre açısından her hastada farklılık gösterir.

Yarada gerginlik hissiyle birlikte hafif bir şişlik ve hafif bir kanama olabilir, ancak yara ağrısı ameliyattan en geç 3 hafta sonra azalmış olmalıdır.

FITIK AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Beslenme

Temel olarak, kasık fitiği ameliyatından sonra beslenme şekli zorunluluğu yoktur; dışkının düzenlenmesi için egzersiz ve yeterli sıvı tüketimi ile beraber sağlıklı bir beslenme şekli veya gerekli olması durumunda hafif bir müshil kullanımı öneriyoruz.

Vücut bakımı

Ameliyattan sonraki 2. günden itibaren duş almak mümkündür, ancak yara bölgesi sadece su ile, sabun olmadan temizlenmelidir. Lütfen duş bandajı kullanımı hususunu tedaviyi yürüten doktorunuzla görüşün. Dikiş alındıktan sonra tam anlamıyla banyo yapılabilir.

Temelde özel bir yara izi bakımına gerek yoktur, ancak iyileşme sürecini hızlandırmak için düzenli olarak bir cilt bakım kremi uygulanabilir.