

GASTRİK BYPASS VEYA TÜP MİDE AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR



Önemli: Ateşiniz varsa (38 °C'nin üzerinde), yarada şişlik, ağrı ve kızarıklık veya karın ağrısı yaşıyorsanız, derhal bir doktora veya poliklinik bölümümüze başvurmalısınız.

GASTRİK BYPASS VEYA TÜP MİDE AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!

Tedavi ekibiniz

Taburcu bilgileri

Gastrik bypass veya tüp mide ameliyatı sonrasında davranışlar



BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR •Yayım yeri: 3100 St. Pölten • Fotoğrafın kaynağı: Philipp Monihart, shutterstock
Versiyon 06/2021

G

A

GASTRİK BYPASS VEYA TÜP MİDE AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

Farklı cerrahi teknikler olduğunu ve kullanılan tekniğe bağlı olarak farklı davranış tedbirlerinin önerildiğini belirtmek isteriz. Bununla birlikte, aşağıda ana hatlarıyla değinmek istediğimiz bazı genel kurallar bulunmaktadır.

Açık ameliyat durumunda, fiziksel olarak istirahat edilmesi ve yaklaşık 4 hafta spora ara verilmesi önerilir.

Endoskopik cerrahi sonrasında yaklaşık 3 hafta sonra herhangi bir kısıtlama olmaksızın yük kaldırılması, taşınması ve spor yapılması mümkündür.

GASTRİK BYPASS VEYA TÜP MİDE AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Dikişlerin alınması

Dikişlerin, zimbaların ya da steri striplerin alınması genellikle ameliyattan 7 ila 12 gün sonra doktorun talimatlarına göre yapılır.

Yara ağrısı

Yara bölgesinde ağrı oluşabilir, normalde bir hafta içinde bu ağrının hafiflemesi beklenir.

Endoskopik cerrahi teknikte kullanılan gaz nedeniyle ameliyattan sonraki ilk hafta omuza yayılan bıçak saplanır tarzda ağrı ile birlikte karında hafif şişlik görülebilir.

Yara bakımı

Prensip olarak, yara herhangi bir özel yara bakımı gerektirmez. Bununla birlikte, iyileşme sürecini hızlandırmak için düzenli olarak bir cilt bakım kremi kullanılabilir.

GASTRİK BYPASS VEYA TÜP MİDE AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Beslenme

Diyetisyenden alınan yazılı olarak iletilmiş ve müzakere edilmiş önerilerin günlük yaşamda uygulanması tavsiye edilir.

Vücut bakımı

Drenaj alındıktan sonra duş almak mümkündür, ancak yara bölgesi sadece su ile, sabun olmadan temizlenmelidir. Lütfen duş bandajı kullanımı hususunu tedaviyi yürüten doktorunuzla görüşün. Tam olarak banyo yapılması için en erken dikişin alınması veya eski drenaj bölgesinin iyileşmesi beklenmelidir.

Lütfen fazla kilolu olan sorunlu bölgelerde (örn. göbek, göğüs) cilt bakımı hususuna da dikkat edin.

Kontrol muayeneleri

Taburcu edildiğinizde kontrol muayenesi tarihleri size bildirilecektir.