

ÜST GÖZ KAPAĞI KALDIRMA İŞLEMİ SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Önemli: Görme kabiliyetinizde ani bozulma veya ateşiniz varsa (38 °C'nin üzerinde), yaradaşılık, ağrı veya kızarıklık olursa derhal bir doktora veya poliklinik bölümümüze başvurmalısınız.

ÜST GÖZ KAPAĞI KALDIRMA İŞLEMİ SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

*Size sağlıklı bir iyileşme
sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!*

Tedavi ekibiniz



BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Yayımlanma yeri: 3100 St. Pölten • Fotoğrafın kaynağı: Philipp Monihart

Versiyon 06/2021

Taburcu bilgileri

Üst göz kapağı kaldırma işlemi sonrasındaki davranışlar



L
G
A

ÜST GÖZ KAPAĞI KALDIRMA İŞLEMİ SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Üst göz kapağı kaldırma işlemi yaptırdınız.

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz. İyileşme sürecini olumlu yönde etkilemek için aşağıdakilere dikkat etmelisiniz:

Taburcu olduktan sonra

- Lütfen pansuman yerinin ıslanmadığından emin olun.
- En az 4 hafta boyunca saunaya, kızılötesi kabin veya buhar banyosuna girmekten kaçının.
- Kan dolaşımını ve dolayısıyla yara iyileşmesini büyük ölçüde bozduğu için sigara içilmesi kesinlikle önerilmez.
- Önümüzdeki birkaç gün içinde kendinizi zorlamadığınızdan ve başınızın üzerine yatmaktan kaçındığınızdan emin olun.

ÜST GÖZ KAPAĞI KALDIRMA İŞLEMİ SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

- Ameliyattan 3 hafta sonra, ağır fiziksel aktiviteler dışında her türlü spora izin verilir. Çalışmaya uygunluk kişiden kişiye göre değişir ve mesleki faaliyete bağlıdır.
- Tedaviyi yürüten doktor tarafından reçete edildiği şekilde, gerektiği kadar ağrı kesici ilaç kullanabilirsiniz.

Dikişlerin alınması ve yara izi bakımı

- 7 gün sonra yara kontrolünün ardından dikişler alınır.
- Bir gün sonra yara ıslatılabilir duruma gelir. Suda daha uzun süre kalınması henüz tavsiye edilmemektedir, 2 haftalık bir süreden sonra suda uzun süre kalınması mümkündür.

ÜST GÖZ KAPAĞI KALDIRMA İŞLEMİ SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

- Dikişler alındıktan sonra göz çevresi için özel bir yara ve iyileşme merhemi yardımıyla yara izine masaj yapılabilir. Ancak bu merhemi kendi başınıza kullanmayın, öncesinde bize danışın.
- Güneş ışığından kaçının veya 30'un üzerinde bir güneş koruma faktörü kullanın, aksi takdirde yara izinde pigmentasyon (kahverengi renk değişikliği) meydana gelebilir.
- Thrombo Ass®, Aspirin®, Plavix®, Marcoumar® gibi kan sulandırıcı ilaçlar dikiş alındıktan sonra eskisi gibi tekrar alınabilir.