



Önemli: Ateş (38 °C'nin üzerinde), yarada şişlik, ağrı veya kızarıklık varsa derhal bir doktora veya poliklinik bölümümüze başvurmalısınız.

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!

Tedavi ekibiniz

Taburcu bilgileri

Perianal apse/fistül ameliyatı sonrasındaki davranışlar



BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Yayımlanma yeri:
3100 St. Pölten • Fotoğrafın kaynağı: iStock

Versiyon 06/2021

L
G
A

PERİANAL APSE AMELİYATI
SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR
PERİANAL FİSTÜL

Sayın hasta,

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

Yara ağrısı

Yara bölgesinde ağrı oluşabilir, normalde bir hafta içinde bu ağrının hafiflemesi beklenir.

Ağrı devam ederse veya tekrarlırsa, lütfen aile hekiminize veya polikliniğimize başvurun.

Yara bakımı

Yara iyileşmesini hızlandırmak için, özellikle her dışkılamadan sonra, ancak günün normal akışında da düzenli olarak oturma pozisyonunda banyo yapılmasını veya yaranın yıkanmasını öneriyoruz.

Normalde kuru bir koruyucu pansuman yeterlidir, ancak bazen yara temizleyici veya ağrı giderici bir merhem uygulamak da gerekir. Uzun vadede anal bölgede hijyene daha fazla dikkat edilmelidir.

PERİANAL APSE AMELİYATI
SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR
PERİANAL FİSTÜL

Fiziksel zorlanma/çalışmaya uygunluk

Gereken dinlenme süresi hastalığa veya ameliyatın boyutuna bağlıdır ve tedaviyi yürüten doktorunuz tarafından önerilecektir. Taburcu olduktan sonra hafif sporlar yapmanıza izin verilir. Çalışmaya uygunluk, yaranın iyileşme seyrine bağlıdır.

Beslenme

Dışkı düzenlemesini iyileştirmek için ameliyattan sonraki ilk haftalarda yüksek lifli beslenme, buğday kepeği/yoğurt ve bol miktarda sıvı öneriyoruz (bunu yapmak düzenli, yumuşak dışkılama sağlar). Ameliyattan sonra 10 gün boyunca müshil alınmalıdır.

Müşhiller ilk başta dışkılama sırasındaki rahatsızlığı önemli ölçüde azaltabilir, ancak sürekli olarak değil ve sadece doktor reçetesi gerektirirse alınmamalıdır.

PERİANAL APSE AMELİYATI
SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR
PERİANAL FİSTÜL

Vücut bakımı

Ameliyattan sonraki 1. günden itibaren duş almak mümkündür, ancak yara bölgesi sadece su ile, sabun olmadan temizlenmelidir.

Kontrol muayeneleri

Tedavi sonrası bakımın bir parçası olarak, polikliniğimizde düzenli kontrollere gelmeniz önerilmektedir. Taburcu edildiğinizde kontrol muayenesi tarihleri size bildirilecektir. Lütfen poliklinik kontrol randevularına kendi çıkarlarınız doğrultusunda riayet edin.