

## SAKRAL DERMOİD CERRAHİSİ SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR



**Önemli:** Ateş (38 °C'nin üzerinde), yarada şişlik, ağrı veya kızarıklık varsa derhal bir doktora veya poliklinik bölümümüze başvurmalısınız.

## SAKRAL DERMOİD CERRAHİSİ SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

*Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!*

Tedavi ekibiniz

*Taburcu bilgileri*

## Sakral dermoid sonrasındaki davranışlar



### BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Yayımlanma yeri: 3100 St. Pölten • Fotoğrafın kaynağı: iStock

Versiyon 06/2021

G

A

## SAKRAL DERMOİD CERRAHİSİ SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

### Yara ağrısı

Yara bölgesinde ağrı oluşabilir, normalde 2–3 hafta içinde bu ağrının hafiflemesi beklenir.

Ağrı devam ederse veya tekrarlırsa, lütfen aile hekiminize veya polikliniğimize başvurun.

### Yara bakımı

Yara iyileşmesini hızlandırmak için, özellikle her dışkılamadan sonra, ancak günün normal akışında da düzenli olacak şekilde duş alınması önerilmektedir.

Normalde kuru bir koruyucu bandaj yeterlidir.

Bununla birlikte, tedaviyi yürüten doktorun talimatıyla yara temizleyici veya ağrı kesici bir merhem uygulanması da gerekli olabilir.

## SAKRAL DERMOİD CERRAHİSİ SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

### Fiziksel zorlanma/çalışmaya uygunluk

Gereken dinlenme süresi hastalığa veya ameliyatın boyutuna bağlıdır ve tedaviyi yürüten doktorunuz tarafından önerilecektir. Taburcu olduktan sonra hafif sporlar yapmanıza izin verilir. Çalışmaya uygunluk, yaranın iyileşme seyrine bağlıdır.

### Vücut bakımı

Ameliyattan sonraki 2. günden itibaren duş almak mümkündür, ancak yara bölgesi sadece su ile, sabun olmadan temizlenmelidir.

## SAKRAL DERMOİD CERRAHİSİ SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

### Kontrol muayeneleri

- Tedavi sonrası bakımın bir parçası olarak, polikliniğimizde düzenli kontrollere gelinmesi . tarafımızdan önerilmektedir.
- Randevu zamanları taburcu olduğunuzdan bildirilecektir.
- Lütfen poliklinik kontrol randevularına kendi çıkarlarınız doğrultusunda riayet edin.
- Çok derin yaralarda zaman zaman anestezi altında bandaj değişikliği yapılması da gerekebilir. Bunun için yeniden yatış yapılması gerekmektedir.