

Yara ağrısı

Tiroid ameliyatından sonra yara ağrısı nadir görülür; genel olarak "iç" yara iyileşmesi 3 aya kadar sürebilir.

O zamana kadar, yara bölgesindeki alanlarda sertleşme ve belirli belirsiz bir yutma güçlüğü yaşamaya devam edebilirsiniz.

Kontrol muayenesi ve ilaç tedavisi

Çoğu durumda, tiroid ilacı ömür boyu alınmalıdır (kahvaltıdan yarım saat önce). Bunlar, tiroid bezinin büyük bir kısmının alınmasından sonra hipotiroidizmi ve guatrın yeniden büyümesini önlemek için gereklidir. Bu nedenle kontrol sırasında tiroid bezi değerleri kontrol edilir.

Önemli: Ateş (38 °C'nin üzerinde), yarada şişlik, ağrı ve kızarıklık, artan ses kısıklığı, ses kaybı, yutma güçlüğünde artış ve hatta nefes darlığı yaşarsanız derhal bir doktora veya polikliniğimize başvurmalısınız.

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!

Tedavi ekibiniz



BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Yayımlı yeri: 3100 St. Pölten • Fotoğrafın kaynağı: iStock

Versiyon 06/2021

Taburcu bilgileri

Tiroid ameliyatı sonrasında davranışlar



L
G

A

TİROİD AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Tiroid bezinizden bir ameliyat geçirdiniz.

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

İyileşme sürecini olumlu yönde etkilemek için aşağıdakilere dikkat etmelisiniz:



TİROİD AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Vücut sağlığınıza dikkat edin	1-2 hafta
Ağır yüklerin kaldırılmaması ve taşınmaması (maks. 5 kg)	2-3 hafta
Spor aktivitesi, tam olarak fiziksel efor	3 hafta
Uzman doktor muayenesi	Doktorun görüşünü takiben
Dikişlerin veya zimbaların veya steri striplerin çıkarılması (kendiliğinden çözünen dikişler yoksa)	Doktorun talimatına göre ameliyattan 3-7 gün sonra

Sarsıntılı hareketlerden kaçının

Otururken boyun kaslarını rahatlatmak için boynunuza bir yastık koyabilirsiniz. Yara, başınızı çevirme yeteneğinizi etkilediği sürece araç kullanmamalısınız!

TİROİD AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Büyük miktarda çaba sarf etmekten kaçının

İlk hafta sizin için iş yükünün olmadığı sessiz ve yumuşak bir dönem olmalıdır.

2. haftadan itibaren fiziksel aktivitelere kademeli olarak başlanabilir.

3. haftada tüm günlük fiziksel aktivitelere geri dönebilirsiniz.

Saç ve vücut bakımı

Saçınızı yıkarken başınızı çok fazla germemeye dikkat edin; başınızı öne doğru eğmek daha doğru olacaktır. Ameliyattan sonraki 2. günden itibaren duş almak mümkündür, ancak yara bölgesi sadece su ile, sabun olmadan temizlenmelidir. Lütfen duş bandajı kullanımı hususunu tedaviyi yürüten doktorunuzla görüşün. Tam anlamıyla banyo yapma ve saunaya gitme 2 hafta sonra yapılabilir.

Temelde özel bir yara izi bakımına gerek yoktur, ancak iyileşme sürecini hızlandırmak için düzenli olarak bir cilt bakım kremi uygulanabilir. Yara izinin doğrudan güneş ışığına maruz kalmasından kaçının.