

## KÜRTAJ SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

Size sağlıklı bir iyileşme  
Sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!

Tedavi ekibiniz



BASKI BİLGİLERİ  
Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Yayımlanma yeri: 3100 St. Pölten • Fotoğrafın kaynağı:  
Philipp Monihart

Versiyon 06/2021

Taburcu bilgileri

## Kürtaaj sonrasındaki davranışlar



G

A

## KÜRTAJ SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Bir kürtaj ameliyat geçirdiniz.

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

İyileşme sürecini olumlu yönde etkilemek için aşağıdakilere dikkat etmelisiniz:

- 1 hafta süreyle fiziksel dinlenmeye uyun
- 1 hafta boyunca cinsel ilişkiye girmeyin
- en az 1 hafta boyunca tam olarak banyo yapmayın, sauna ve yüzme havuzuna gitmeyin
- 1 hafta boyunca tampon kullanmayın
- 4-6 hafta içinde uzman doktor kontrolüne gidin

Hastalık izninin süresi aile hekiminiz tarafından belirlenecektir.

## KÜRTAJ SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

**Önemli:** Normal bir adet dönemi yoğunluğunu aşan ağrı veya kanama yaşarsanız, uzman doktorunuza veya jinekoloji polikliniğine bir kontrol yaptırmanız önerilir.

