

ENDOMETRİYOZİS İLE İLGİLİ

Daha fazla bilgi için bize aşağıdaki iletişim adresleri üzerinden başvurabilirsiniz:

- Kendi kendine yardım grupları
www.selbsthilfe.at
- Çocuk sahibi olmak isteyenler için bilgilen dirme broşürü
“Bebek sahibi olmak istiyoruz” broşürü
www.sozialministerium.at
- Avusturya Endometriozis Derneği
(Endometriose Vereinigung Austria) “EVA”
Onursal Başkanı
www.eva-info.at

Eğer psikososyal destek isteniyorsa:

- Psikoterapi
www.psyonline.at
- Psikolojik danışmanlık, tedavi, Tedavi
www.psychnet.at



ENDOMETRİYOZİS İLE İLGİLİ

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

*Size sağlıklı bir iyileşme
Sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!*

Tedavi ekibiniz



BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Yayımlanma yeri: 3100 St. Pölten • Fotoğrafın kaynağı: Philipp Monihart, shutterstock

Versiyon 03/2022

Hasta bilgileri

Endometriyozis ile ilgili davranışlar



L
G

A

ENDOMETRİYOZİS İLE İLGİLİ

Sayın hasta,

Aşağıda, size endometriozis hakkında bazı genel önerilerde bulunmak ve bilgiler vermek istiyoruz

Gelişim ve belirtiler

Endometriozis, genellikle sadece rahim mukozasında bulunan endometriyal hücrelerin birikmesinden kaynaklanır. Endometrioziste bu hücreler karın zarında, rahim duvarının kas tabakasında, yumurtalıklarda, mesane duvarında veya vajinada görülebilir.

Endometriozisin tipik belirtileri tekrarlayan karın ağrısı ve adet kanamasının giderek ağırlı olması, bazen de cinsel ilişki sırasında karın ağrısı görülmesidir. Endometriozis, çocuk sahibi olma isteğinin yerine getirilememesine de neden olabilir.

Teşhis

Endometriozis, erken dönemde yalnızca genellikle laparoskopi sırasında alınan bir doku örneği ile netleştirilebilen şüpheli bir tanıdır.

ENDOMETRİYOZİS İLE İLGİLİ

Tedavi

Tedavinin türü, halihazırda çocuk sahibi olma isteğinin olup olmamasına veya semptomların türüne ve şiddetine bağlıdır. Hangi tedavi seçeneğinin sizin için en uygun olduğu, tedavinizi yürüten doktorunuzla yapacağınız görüşmede ayrıntılı olarak size açıklanacaktır veya açıklanmıştır.

Cerrahi bir müdahalenin ardından

Cerrahi bir müdahaleden sonra, bireysel düzeyde ileri seviye tedavi genellikle süreç takibi sağlayan jinekolog tarafından başlatılır.

Yaklaşık 6 hafta içinde bir uzman doktora takip muayenesi olmanız tarafımızdan önerilir.

Beslenme ve hareket

Özellikle bu dönem öncesinde ve bu dönem boyunca doğru ve sağlıklı beslenme, semptomları hafifletmeye ve refahı önemli ölçüde artırmaya yardımcı olabilir.

ENDOMETRİYOZİS İLE İLGİLİ

Klinikte size beslenme danışmanlığı seçeneği sunulmamışsa: Avusturya'da sağlık sigortası olan kişiler birçok durumda ücretsiz beslenme danışmanlığından yararlanabilmektedir. Bu konuyu sağlık sigortası şirketinize danışın.

Temiz havada egzersiz yapmak, yürüyüşler ve hafif sporlar genel olarak sağlığa ve dinçliğe katkıda bulunur.

Psikososyal stres

Çeşitli çalışmalar, endometriozis hastalarının yaşam kalitelerinin genellikle çok sınırlı olduğunu ve depresyon gibi ikincil hastalıklar geliştirme olasılıklarının daha yüksek olduğunu doğrulamıştır. Dünya Sağlık Örgütü, kronik karın ağrısı ile depresyon arasındaki bağlantıyı çoktan kabul etmiştir. (bkz. psikososyal stres | EVA (eva-info.at)).