

ENDOMETRİYAL ABLASYON SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

Size sağlıklı bir iyileşme
sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!

Tedavi ekibiniz



BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Yayımlanma yeri: 3100 St. Pölten • Fotoğrafın kaynağı: Philipp Monihart

Versiyon 06/2021

Taburcu bilgileri

Histeroskopik ve termal olarak endometriyal ablasyon sonrasındaki davranışlar



G

A

ENDOMETRİYAL ABLASYON SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

Bugün taburcu edilecek olmanıza rağmen, yara iyileşmesi henüz tamamlanmamıştır ve normalde 4 ila 6 hafta daha sürecektir.

İyileşme aşamasında sulu veya kanlı bir akıntınız olacaktır, bunun olması oldukça normaldir.



ENDOMETRİYAL ABLASYON SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

İyileşme sürecini olumlu yönde etkilemek için aşağıdakilere dikkat etmelisiniz:

- 1 hafta süreyle fiziksel dinlenmeye uyun
- 1 hafta boyunca cinsel ilişkiye girmeyin
- 1 hafta boyunca tam olarak banyo yapmayın, sauna ve yüzme havuzuna gitmeyin
- 1 hafta kullanın boyunca tampon kullanmayın
- 4-6 hafta içinde uzman doktor kontrolüne gidin

Hastalık izninin süresi aile hekiminiz tarafından belirlenecektir.

Hamile kalma durumu temel olarak ihtimal dışı bırakılamaz. Lütfen bu konuda uzman doktorunuza başvurun.

Önemli: Normal bir adet dönemi yoğunluğunu aşan ağrı veya kanama yaşarsanız, uzman doktorunuza veya jinekoloji polikliniğine bir kontrol yaptırmanız önerilir.