

HEPATİT B ENFEKSİYONU SONRASINDA DAVRANIŞLAR

Davranış ve Beslenme

Düzenli alkol tüketimi, sigara, obezite veya AIDS, diyabet ya da diğer hepatit virüsleri gibi diğer hastalıklar, kronik hepatit B hastalığının zararlı şekilde devam etmesini hızlandırabilir. Hepatit B için özel bir diyet olmayıp, hafif tam gıdalar şeklinde sağlıklı bir diyet ve alkolden uzak durulması önerilir.

Ayrıca şunlara da dikkat edin:

Yeterli hijyen önlemlerinin alınabilmesini sağlamak için:

Sağlık tesislerindeki personeli hastalığınız hakkında bilgilendirin, bu durum dış tedavisi için de geçerlidir.

Dövme veya piercing stüdyosundaki çalışanlar da durumunuz hakkında bilgilendirilmelidir.

Müteakip genel bilgiler:

Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber (HHÖ):

www.gesundeleber.at

HEPATİT B ENFEKSİYONU SONRASINDA DAVRANIŞLAR

Ayrıca, aşağıdaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar doktor görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!

Tedavi ekibiniz



BASKI BİLGİLERİ
Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR
Yayın yeri: 3100 St. Pölten · Fotoğrafın kaynağı: iStock

Versiyon 06/2021

Hastalar ve yakınları için

Hepatit B enfeksiyonu sonrasındaki davranışlar



L
G

A

HEPATİT B ENFEKSİYONU SONRASINDA DAVRANIŞLAR

Değerli hastamız,

Aşağıda, hepatit B hastalığınız hakkında bazı genel önerilerde bulunmak ve bilgi vermek istiyoruz.

Hepatit B, virüslerin neden olduğu bir karaciğer iltihabı olup, kan yoluyla bulaşır. Hepatit B virüsleri ile enfeksiyon kronik bir seyir izleyebilir. Hastalık tedavi olmaksızın çoğunlukla durdurulamaz.

Önemli: Tedavi edilmeyen kronik hepatit B hastalığı bazı durumlarda yıllar sonra siroz veya karaciğer kanseri gibi ciddi karaciğer hasarlarına yol açabilir, bu nedenle tedavi çok önemlidir!

Tedavi

Uzman doktorunuz sizi bireysel tedavi durumunuz hakkında bilgilendirecektir!

Bazı hastalar tedaviye ihtiyaç duyar, bazılarının ise beklemesi daha uygundur. Enfeksiyonun ilk altı ayında („akut hepatit B“), bağışıklık sistemi virüsü kendiliğinden iyileştirebilir, ancak bazı durumlarda ilaç tedavisi gerekir.

Hepatit hastalığınız hafif olsa bile düzenli olarak izlenmelidir!

HEPATİT B ENFEKSİYONU SONRASINDA DAVRANIŞLAR

Bulaş

Hepatit B, her yoldan önce enfekte olmuş kan aracılığıyla bulaşır. Bununla birlikte virüs; sperm, vajinal sıvı, tükürük ve gözyaşı gibi diğer vücut sıvılarında da bulunur. En yaygın bulaş yolları doğum (annede hepatit-B varsa), korunmasız cinsel ilişki ve yaralanmalardır. Aletler düzgün bir şekilde temizlenmezse hepatit-B; dövme, piercing ve tıbbi aletler yoluyla da bulaşabilir.

Hastalığın günlük yaşamda bulaşma olasılığı çok düşüktür. Tokalaşırken, yanaktan öperken, çocuklarla oynarken, halka açık yüzme havuzunda veya mutfak, banyo ve tuvaleti birlikte kullanırken bulaş gerçekleşmez.

Bulaş gerçekleşmesini önlemek için alınacak bazı önlemler bulunmaktadır:

- Şahsi banyo malzemelerinin kullanımı (jilet, diş fırçaları, tırnak makası)
- Açık yaralara ve kanla temasa dikkat edilmesi (dikkatli bir yara bakımı ve dezenfeksiyon).
- Cinsel ilişki sırasında kondom kullanılması
- İntravenöz ilaç uygulaması için tek kullanımlık ekipman (şırıngalar, iğneler, ilaç enjeksiyonu için araç gereçler, filtreler) kullanılması

HEPATİT B ENFEKSİYONU SONRASINDA DAVRANIŞLAR

Yaralanma durumunda ne yapılmalıdır?

- Kanlı yaralanmalarda dikkatli şekilde yara bakımı yapılmalıdır.
- Sonrasında ellerinizi yıkayın ve dezenfekte edin.
- Ciddi bir yaralanma olması durumunda doktorunuz ile iletişime geçin.
- Kan ile temas eden tüm yüzeyler ve eşyalar vakit kaybetmeden dikkatli şekilde dezenfekte edilmelidir.
- Tüm malzeme ve atıklar evsel atıklarla birlikte bertaraf edilebilir.

Aşı

Sizinle yakın temasta bulunan tüm kişiler Hepatit B'ye karşı aşılanmalıdır. Hastalığa karşı tek güvenilir koruma Hepatit-B'ye karşı aşılanma ve bu aşı korumasının düzenli olarak yenilenmesidir. Hepatit B hastalığınızın bir kere iyileştirmek sonra bu size ömür boyu bağışıklık sağlar.

Hamilelik/Emzirme

Doğumda ve sonrasında çocuğa bulaşma riski vardır. Bu hastalık, bebekler için hayati tehlike arz eder. Anne adayının hepatit B olması durumunda doğumdan sonraki 12 saat içinde yenidoğanın bağışıklanmasına (aşılama vb.) başlanmalıdır.

Meme uçlarınız çatlamış veya kanıyorsa emzirme sırasında da bulaş olması mümkündür. Hamilelik planlıyorsanız, veya halihazırda hamileyseniz veya emziriyorsanız doktorunuza danışın.