

HEPATİT C ENFEKSİYONU SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Ayrıca şunlara da dikkat edin:

Yeterli hijyen önlemlerinin alınabilmesini sağlamak için:

Sağlık tesislerindeki personeli hastalığınızı hakkında bilgilendirin, bu durum dış tedavisi için de geçerlidir.

Dövme veya piercing stüdyosundaki çalışanlar da durumunuz hakkında bilgilendirilmelidir.

Aşağı Avusturya Bölgesi Hepatit-C Merkezleri:

- Amstetten Bölge Hastanesi
- Baden Bölge Hastanesi
- Krems Üniversite Hastanesi
- Mistelbach Bölge Hastanesi
- St. Pölten Üniversite Hastanesi
- Wiener Neustadt Bölge Hastanesi

Müteakip genel bilgiler:

Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber (HHÖ):

www.gesundeleber.at

HEPATİT C ENFEKSİYONU SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Ayrıca, aşağıdaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar doktor görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!

Tedavi ekibiniz

Hastalar ve yakınları için

Hepatit C enfeksiyonu sonrasındaki davranışlar



L

G

A



BASKI BİLGİLERİ
Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR
Yayın yeri: 3100 St. Pölten • Fotoğrafın kaynağı: iStock

Versiyon 06/2021

HEPATİT C ENFEKSİYONU SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Değerli hastamız,

Aşağıda, hepatit C hastalığınız hakkında bazı genel önerilerde bulunmak ve bilgi vermek istiyoruz.

Hepatit C, virüslerin neden olduğu bir karaciğer iltihabı olup, kan yoluyla bulaşır. Hepatit C virüsleri ile enfeksiyon kronik bir seyir izleyebilir. Hastalık tedavi olmaksızın çoğunlukla durdurulamaz. Hepatit C'ye karşı aşı yoktur! Başarılı bir tedavi, yeniden enfeksiyona karşı koruma sağlamaz.

Önemli: Tedavi edilmeyen kronik hepatit C hastalığı bazı durumlarda yıllar sonra siroz veya karaciğer kanseri gibi ciddi karaciğer hasarlarına yol açabilir, bu nedenle tedavi çok önemlidir!

Tedavi

Birçok vakada, hepatit C hastalığı doğrudan antiviral ilaçlarla (DAA olarak adlandırılır) tedavi edilebilir. Tedavi genellikle 8-12 hafta sürer ve hastaların %95'i ilk tedaviden sonra iyileşir. Hapların her gün düzenli olarak alınması önemlidir. Tedavinin başarısını teyit amacıyla, tedavinin bitiminden 12 hafta sonra yeniden bir virüs testi yapılmalıdır. Sonrasında bağışıklık oluşmaz, yani kişi tekrar hepatit C ile enfekte olabilir.

Uzman doktorunuz sizi bireysel tedavi durumunuz hakkında bilgilendirecektir!

HEPATİT C ENFEKSİYONU SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Tedavi sırasında ve sonrasındaki aylarda doğum kontrol yöntemi kullanılmalıdır; erkekler de prezervatif takmalıdır. Ancak bu şekilde ilaç bileşenlerinin aktarılması veya gebeliklerde bozukluklar meydana gelmesi engellenebilir.

Bulaş

Etkilenenler için günlük aktiviteleri kısıtlamak veya diğer insanlarla temastan kaçınmak için bir neden bulunmamaktadır. Ancak, hepatit C virüsü kandan kana temas yoluyla bulaşabildiğinden, yakınları/partnerleri korumak ve bulaşma olasılığını en aza indirmek için dikkate alınması gereken önlemler vardır:

- Şahsi banyo malzemelerinin kullanımı (jilet, diş fırçaları, tırnak makası)
- Açık yaralara ve kanla temasa dikkat edilmesi (dikkatli bir yara bakımı ve dezenfeksiyon).
- Adet döneminde veya yaralanma riski yüksek olan cinsel ilişki sırasında (anal seks) prezervatif kullanımı
- İntravenöz ilaç uygulaması için tek kullanımlık ekipman (şırıngalar, iğneler, ilaç enjeksiyonu için araç gereçler, filtreler) kullanılması

Aşağıdaki durumlar sonucunda bulaş olması son derece düşük ihtimaldir:

- Yanaktan öpücük yoluyla
- Çatal bıçak takımı, havlu vb. eşyalar ortak kullanıldığında

HEPATİT C ENFEKSİYONU SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Yaralanma durumunda ne yapılmalıdır?

- Kanlı yaralanmalarda dikkatli şekilde yara bakımı yapılmalıdır.
- Sonrasında ellerinizi yıkayın ve dezenfekte edin.
- Ciddi bir yaralanma olması durumunda doktorunuz ile iletişime geçin.
- Kan ile temas eden tüm yüzeyler ve eşyalar vakit kaybetmeden dikkatli şekilde dezenfekte edilmelidir.
- Malzeme ve atıklar evsel atıklarla birlikte bertaraf edilebilir.

Davranış ve Beslenme

Düzenli alkol tüketimi, sigara, obezite veya AIDS, diyabet veya diğer hepatit virüsleri gibi diğer hastalıklar kronik hepatit C'nin zarar verici seyrini hızlandırabilir. Hepatit C için özel bir diyet olmayıp, hafif tam gıdalar şeklinde sağlıklı bir diyet ve alkolden uzak durulması önerilir.

Hamilelik/Emzirme

Çocuk sahibi olmak istiyorsanız, hepatit C tedavisi tamamlanana kadar beklemeniz önemlidir, aksi takdirde enfeksiyonu bebeğe bulaştırabilirsiniz. Meme uçlarınız çatlamış veya kanıyorsa emzirme sırasında da bulaş olması mümkündür.

Hamilelik planlıyorsanız, veya halihazırda hamileyseniz veya emziriyorsanız doktorunuza danışın.