



**Önemli: Ateş (38 °C'nin üzerinde), ameliyat bölgesinde kızarıklık veya döküntüler meydana gelirse, derhal bir doktora veya polikliniğimize başvurmalısınız!**

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar size iletilmiş olacaktır.

*Size sağlıklı bir iyileşme Sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!*

Tedavi ekibiniz

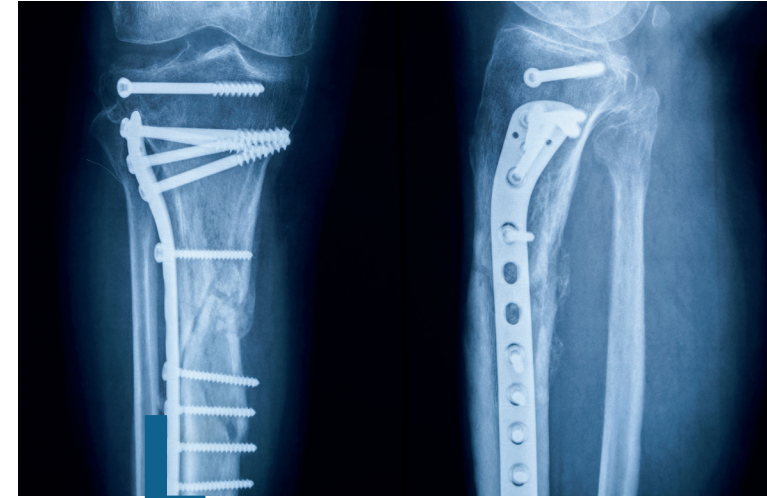


**BASKI BİLGİLERİ**  
Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR  
Yayın yeri: 3100 St. Pölten · Fotoğrafın kaynağı: iStock

Versiyon 06/2021

*Taburcu bilgileri*

## Metal çıkarıldıktan sonraki davranışlar



**G**

**A**

## METAL ÇIKARILDIKTAN SONRAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

**Ameliyattan sonraki dönem de en az ameliyatın kendisi kadar önemlidir, bu nedenle aşağıdaki hususları göz önünde bulundurun:**

- Özellikle ameliyattan sonraki ilk hafta, ameliyat edilen uzuv çok uzun süre aşağı doğru tutulmamalıdır. Şiddetli şişliği önlemek için etkilenen uzvu günde birkaç kez yüksekte tutun. Lütfen aksi belirtilmedikçe kol askısı kullanmayın!
- Ameliyat edilen uzuv genellikle hala biraz şiş durumda olabilir. Şişlik genellikle kendiliğinden geçecektir; günde birkaç kez soğuk kompres veya buz torbası uygulamak faydalı olabilir.

## METAL ÇIKARILDIKTAN SONRAKİ DAVRANIŞLAR

- Ameliyat edilen bacak tam olarak ağırlık kaldırabilir hale gelene kadar ve doktor talimatına göre (bkz. doktor raporu), trombozu önlemek için günde bir kez cilt altına düşük molekül ağırlıklı heparin enjeksiyonları (örn. Lovenox®, Fragmin®) uygulanmalıdır. Bu işlem sizin tarafınızdan veya yakınlarınız tarafından yapılabilir.
- Taburcu olduktan sonra ameliyat edilen uzvun bakımını yapmalısınız. Dikişler alınana kadar ameliyatlı uzuv ile ilgili (ağır) fiziksel aktiviteden kaçının!
- Gerekirse, uygun bir cerrahi sonuç elde etme amaçlı fizyoterapi gerekebilir. Taburcu görüşmesinde bu konuda bilgilendirileceksiniz. Fizyoterapi aile hekimi tarafından yazılmalıdır.
- Doktor tarafından reçete edilen ağrı kesici ilaç, tıkanıklığı giderici etkisi nedeniyle orta dereceli şikayetlerde bile alınmalıdır.

## METAL ÇIKARILDIKTAN SONRAKİ DAVRANIŞLAR

- Dikişler yaklaşık 8–10 gün sonra alınacaktır.
- Bunun ardından küçük dairesel hareketler şeklinde bir yara izi masajı yapılabilir. Dikişleri aldıktan sonra yara izine iyileştirici merhemlerle (eczaneden temin edilebilir) bakım yapın.
- Duş bandajı veya yaranın tamamen kuru kalmasını sağlayan su geçirmez bir bandaj (eczaneden temin edilebilir) kullanılarak duş alınması her zaman mümkündür. Ameliyattan sonra yaklaşık 14 gün boyunca tam olarak banyo yapılması önerilmez.
- Ameliyat edilen uzuv tam olarak ağırlık taşıyabilir hale gelene kadar motorlu araç kullanılmasına izin verilmez.