

KADINLARDA İDRAR KAÇIRMA AMELİYATI  
SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

*Size sağlıklı bir iyileşme sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!*

Tedavi ekibiniz

*Taburcu bilgileri*

## Kadınlarda idrar kaçırma ameliyatı sonrasındaki davranışlar



G

A

## KADINLARDA İDRAR KAÇIRMA AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Kadın idrar kanalınıza, pelvik taban aniden gerildiğinde daha fazla idrar kaçmasını önleyecek şekilde destekleyen bir vajinal bant (TVT plastiği olarak adlandırılır) taktırdınız. Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

**İyileşme sürecini olumlu yönde etkilemek için aşağıdakilere dikkat etmelisiniz.**

### Genel davranış kuralları

- Yeterli sıvı tükettiğinizden emin olun.
- Her şeyi yiyip içebilirsiniz (normal yiyecekler), ancak gazlı yiyecek ve içeceklerden uzak durun.
- Düzenli (yumuşak) dışkılama ve düzenli mesane boşaltımı sağlayın.
- Üretral ve mesane kasları ilk birkaç hafta içinde hala bir miktar tahriş olabilir. Bu durum, sabahları idrar damlacıklarıyla birlikte daha güçlü bir idrar yapma ihtiyacı ile kendini gösterir, ancak bu semptomlar 2–3 hafta sonra kendiliğinden kaybolur.
- Temiz havada egzersiz, yürüyüşler tavsiye edilir.

## KADINLARDA İDRAR KAÇIRMA AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

<i>Vücut sağlığınıza dikkat edin</i>	<i>3–4 hafta</i>
<i>Ağır yükleri kaldırmayın ve taşımayın (maks. 3–5 kg)</i>	<i>2–3 hafta</i>
<i>Cinsel ilişkiye girmeyin</i>	<i>4 hafta</i>
<i>Tam olarak banyo yapmayın, sauna ve yüzme havuzuna gitmeyin</i>	<i>6 hafta</i>
<i>Uzman doktor kontrolü</i>	<i>4–6 hafta</i>

**Önemli: Ateşiniz, alt karında şiddetli ağrınız veya idrar yapma probleminiz varsa, derhal bir uzman doktora veya üroloji polikliniğine görünmelisiniz!**