

ÜRETRA YOLUYLA MESANE VEYA  
PROSTAT AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

*Size sağlıklı bir iyileşme sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!*

Tedavi ekibiniz



BASKI BİLGİLERİ  
Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR  
Yayın yeri: 3100 St. Pölten · Fotoğrafın kaynağı: iStock

Versiyon 06/2021

*Taburcu bilgileri*

## Üretra yoluyla mesane veya prostat ameliyatı sonrasındaki davranışlar



G

A

---

ÜRETRA YOLUYLA MESANE VEYA  
PROSTAT AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

**İyileşme sürecini olumlu yönde etkilemek ve ameliyat yarasındaki sonradan kanamaları ve komplikasyonları mümkün olduğunca önlemek için taburcu olduğunuz günden itibaren aşağıdakilere dikkat etmelisiniz:**

#### Genel davranış kuralları

- Bol miktarda sıvı tüketin
- Dışkılama sırasında baskıdan kaçının (dışkı yumuşak olmalıdır)
- 6 hafta boyunca uzun araba yolculuğu yapmayın, bisiklet sürmeyin (egzersiz bisikleti bile kullanmayın), traktör sürmeyin
- Fiziksel olarak istirahat edin, 5 kg'dan ağır yük kaldırmayın, alt karın bölgesinde basıncı artıracak aktiviteler veya spor yapmayın, bahçe işleri yapmaktan kaçının
- 6 hafta cinsel ilişkiden kaçının

---

ÜRETRA YOLUYLA MESANE VEYA  
PROSTAT AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

- Tam olarak banyo yapmayın (duşa izin verilir), saunaya, buhar odasına veya yüzme havuzuna gitmeyin, kür tedavisi almayın
- Doktor tarafından aksi belirtilmedikçe, en az 2 hafta boyunca kan sulandırıcı ilaç kullanmayın
- Alkol almayın

Tedavi süreci hastaneden taburcu edildiğinizde bitmez. Tavsiye edilen takip muayenelerinin önemine dikkatinizi çekmek isteriz.

***Önemli: Tedavi edilen bölgede atipik değişiklikler, ateş, kanama, yara enfeksiyonları, kolik, idrar retansiyonu vb. meydana gelirse, derhal bir uzman doktora veya bir üroloji polikliniğine başvurmalısınız!***