

Vücut bakımı

- Kateteri tutmadan önce ellerinizi daima yıkayın
- tercihe bağlı duş almak, banyo yapmak mümkündür
- Kateterin etrafındaki alanı her zaman mümkün olduğunca temiz tutun
- Kateterin giriş yerinin etrafındaki deriyi her gün PH değeri 0 olan sabun ve suyla, örneğin temiz bir banyo lifi ile yıkayın. Sabunu tamamen durulayın!
- Özel bölgeyi temizlerken yıkama yönüne ("kateterden uzak olacak şekilde") dikkat edin
 - Erkekler: Sünnet derisini dikkatlice geri çekin ve altındaki deriyi de iyice yıkayın!
- Kadınlar: Dışkılamadan sonra özel bölgeyi temizlerken, her zaman anüs yönüne doğru silin

Beslenme

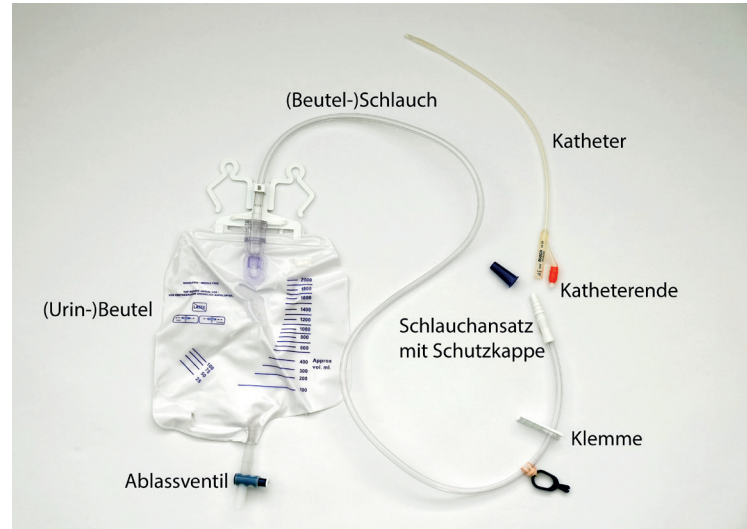
- Bol miktarda sıvı tüketin (günde en az 2 litre). → Mesane ve kateterin yıkanması sayesinde enfeksiyon riskinde azalma meydana gelecektir
- Tıkanıklıkları önleyin: Dengeli beslenin ve yeterince lif tüketin (müslü, kepekli ürünler, meyve, sebze vb.) → Büyük tuvaletinizi yaparken sertçe bastırdığınızda kateterin yanındaki mesaneden idrar sızabilir
- Mesanenizi tahriş edecek aşağıdaki yiyeceklerden/içeceklerden kaçının:

Alkol, asitli veya gazlı içecekler, baharatlı/sıcak yiyecekler vb.

Önemli: Karnın alt kısmında yanma, ağrı veya kramplar, 38 °C'nin üzerinde ateş veya kateter giriş yerinden iltihaplı veya kötü kokulu akıntı gibi herhangi bir enfeksiyon belirtisi fark ederseniz, lütfen derhal aile hekiminize veya bir üroloji polikliniğine başvurun!

Kalıcı kateterin örnek görseli

Dikkat: Birçok farklı sistem mevcuttur ve bunların hepsi aynı şekilde görünmez! Sorunuz olması durumunda lütfen tedavi ekibinize sorun.



Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

Tedavi ekibiniz

Hasta bilgileri

Kalıcı kateter kullanımına ilişkin bilgiler



BASKI BİLGİLERİ
Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR
Yayın yeri: 3100 St. Pölten · Fotoğrafın kaynağı: iStock

Versiyon 06/2021

L
G

A

KALICI KATETER KULLANIMINA İLİŞKİN BİLGİLER

Sayın hasta,
Sayın hasta yakını,

Size veya yakınınıza tıbbi nedenlerden dolayı kalıcı bir kateter (esnek, ince bir tüp) takılmıştır. Bu kateter, idrarın dışarı akabilmesi için mesaneye idrar yolundan veya karın duvarından sokulur. Tüp genellikle, yerleştirildikten sonra sıvı ile doldurulan küçük bir balon aracılığıyla mesaneye sabitlenir. Kateterin ucunda, idrar torbasının bir tüp ile bağlanabileceği bir açıklık (kateter ucu) bulunur. Kişisel durumunuza bağlı olarak kateterin kullanım süresi doktorunuz tarafından belirlenir.

Kullanım

Kateteri evde kullanmanız için size bilgilendirme sağlanacaktır. Taburcu olurken gerekli tüm talimatları/reçeteleri (idrar torbaları, dezenfektanlar, vb.) alacaksınız.

Sorunları engellemek için aşağıdakilere dikkat edin:

- Kateteri ve tüpü asla vücudun altına yerleştirmeyin → Baskı izleri olmasından kaçının!
 - Bir bacağın üzerinden geçirin ve örnek olarak yatağın, sandalyenin, tekerlekli sandalyenin vb. yan tarafına takın.
- İdrar torbasını her zaman mesane seviyesinin altına yaklaşık bel yüksekliğine eşit şekilde sabitleyin.
- Torba ile zeminin temas etmesine izin

KALICI KATETER KULLANIMINA İLİŞKİN BİLGİLER

vermeyin → Bu durum enfeksiyon tehlikesi arz edecektir!

- İdrar torbasını düzenli olarak (kaba veya tuvalete) boşaltın → Tıkanıklık ağrıya sebep olabilir ve enfeksiyonlara yol açabilir!
 - Boşaltma için örneğin sabah ve akşam olacak şekilde sabit zamanlar belirleyin. Torbanın yarısı dolu bile olsa torba boşaltılabilir.
 - En geç, torba üzerinde belirtilen maksimum doluluk miktarına ulaşıldığında boşaltın.
- Kateteri çekmeyin veya basınç uygulamayın
- Kateteri ve tüpü bükmeyin veya sıkıştırmayın

İdrar torbasını boşaltma

1. Ellerinizi yıkayın ve dezenfekte edin*
2. Açmadan önce tahliye vanasını dezenfekte edin*
3. İdrarı boşaltma valfinden bir toplama kabına boşaltın → Miktarı, görünümü ve birikenleri kontrol edin – herhangi bir anormallik olursa not edin ve doktorunuzla görüşün.
4. Tahliye vanasını dezenfekte* edin ve kapatın
5. İdrarı tuvalet aracılığıyla atın
6. Toplama kabını temizleyin ve dezenfekte edin*
7. Ellerinizi yıkayın ve dezenfekte edin*

KALICI KATETER KULLANIMINA İLİŞKİN BİLGİLER

Kataterde kan varsa ne yapmalıyım?

Kateter/tüp/torbada bulunan kanı kendi kendinize ortadan kaldırayabileceğiniz durumlar:

- Kateterin veya tüpün tıkanması
- İdrar torbasının mesane seviyesinin üzerinde olması
- Katater veya tüpün bükülmesi
- Kateter üzerinde güçlü bir baskı/çekme olmasının ardından

Söz konusu durumu düzeltin. İdrar torbasını bir kez boşalttıktan sonra hala kan görülyorsa, aile hekiminize danışın!

Katater veya hortum tıkanır mı ne yapılmalı?

Bazen kateterde veya tüpte pas birikerek tıkanıklık yapar ve idrar akışını engeller. Bu durumda kateterin yıkanması veya değiştirilmesi gerekir, lütfen aile hekiminize başvurun!

İdrar torbasının değiştirilmesi

Sistemin tamamı halihazırda değiştirilmiyorsa, torba (hortum dahil) yaklaşık 2 haftada bir değiştirilmelidir. Kirli olması durumunda veya tıkanıklık varsa hemen değiştirin!

1. Ellerinizi yıkayın ve dezenfekte edin*
2. Tek kullanımlık eldiven giyin
3. Kateter ve tüpün bağlantı noktasının altına bir kağıt havlu yerleştirin

KALICI KATETER KULLANIMINA İLİŞKİN BİLGİLER

4. Hortumu ayırın (kelepçe orada bulunan bir parçadır veya eczaneden temin edilebilir)
5. Tüpü, kateterin ucundan çıkarın. Tüpü ve torbayı evsel atıklarla beraber atın
6. Kateterin ucunu dezenfekte edin* ve yeni idrar torbasının ambalajının açık olan iç kısmına yerleştirin
7. Tüpün uzantısına veya kateterin ucuna temas etmeden yeni idrar torbasının tüpünden koruyucu kapağı
8. Tüpün bağlantısını kateter ucuna sıkıca itin
9. Yeni tüp klempinin açık olduğundan ve kateterin bağlantısının kesilmediğinden emin olun!

Kataterin değiştirilmesi

Kateterin değişimi sadece eğitimli personel tarafından yapılabilir! Kateterin değiştirilmesine kadar geçecek süre sorumlu doktorunuz tarafından belirlenecektir. Kateterle ilgili herhangi bir sorun yaşarsanız, sorumlu tıbbi personelle en kısa sürede iletişime geçmelisiniz.

*DİKKAT:

El ve yüzey dezenfeksiyonunu karıştırmayın! Emin olmadığınız durumlarda aile hekiminize, evde bakım hizmetlerine (varsa) veya eczaneye danışın.