

ENDOSKOPİK BÖBREK VEYA ÜRETER AMELİYATI
SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

Size sağlıklı bir iyileşme sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!

Tedavi ekibiniz

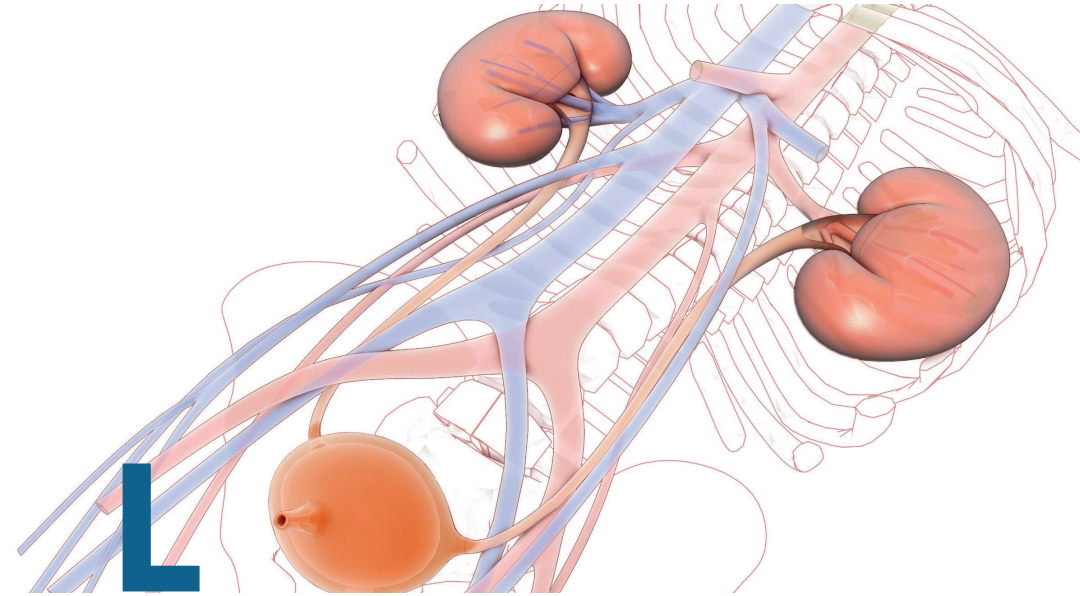


BASKI BİLGİLERİ
Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR
Yayın yeri: 3100 St. Pölten · Fotoğrafın kaynağı: iStock

Versiyon 06/2021

Taburcu bilgileri

Endoskopik böbrek veya üreter ameliyatı sonrasında davranışlar



G

A

ENDOSKOPİK BÖBREK VEYA ÜRETER AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

İyileşme sürecini olumlu yönde etkilemek ve komplikasyonlardan mümkün olduğunca kaçınmak için, taburcu olduğunuz günden itibaren 10–14 gün boyunca veya JJ ateli çıkarılana kadar aşağıdakilere dikkat etmelisiniz:

Genel davranış kuralları

- Bol miktarda sıvı tüketin (günde 2 litre)
- Uzun süre araba sürmekten, bisiklete binmekten (egzersiz bisikleti bile değil), traktör sürmekten kaçınin
- Fiziksel olarak istirahat edin, 5 kg'dan ağır yük kaldırmayın, alt karın bölgesinde basıncı artıracabilecek aktiviteler veya spor yapmayın
- Sauna, buhar banyosuna, yüzme havuzuna gitmeyin
- Doktor tarafından aksi belirtilmedikçe, en az 2 hafta boyunca kan sulandırıcı ilaç kullanmayın

ENDOSKOPİK BÖBREK VEYA ÜRETER AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Böbrek yatağında, özellikle idrar yaptıktan sonra hafif ağrı olması normaldir (doktorun talimatlarına göre ağrı kesici ilaçlar kullanılabilir).

Lütfen antibiyotiği talimatlara uygun olarak (genellikle JJ ateli çıkarılana kadar) kullanın.

Tedavi süreci hastaneden taburcu edildiğinizde bitmez. Tavsiye edilen takip muayenelerinin önemine dikkatinizi çekmek isteriz.

Önemli: Ateş olması ve/veya belirgin kanlı idrar görülmesi durumunda derhal bir uzman doktora veya bir üroloji polikliniğine başvurmalısınız!