

TESTİS AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

Size sağlıklı bir iyileşme Sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!

Tedavi ekibiniz



BASKI BİLGİLERİ
Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR
Yayın yeri: 3100 St. Pölten · Fotoğrafın kaynağı: iStock

Versiyon 06/2021

Taburcu bilgileri

Testis ameliyatı sonrasındaki davranışlar



G

A

TESTİS AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

İyileşme başarısını olumlu yönde etkilemek için, taburcu olduktan sonraki 4 hafta boyunca aşağıdakilere dikkat etmelisiniz:

TESTİS AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Genel bilgiler

- fiziksel dinlenmeye riayet edin
- Saunalardan, hamamlardan ve sıcak oturma banyolardan kaçınin
- Testisleri vücuda yakın konumlandırın (iyi oturan iç çamaşırı giyin!)
- Spor yapmak, ağır nesnelere kaldırmak (> 5 kg) gibi fiziksel efor aktivitelerinden kaçınin
- Bisiklete binmekten, traktör kullanmaktan vb. kaçınin
- Aile hekiminiz tarafından dikişlerin alınma (gerekirse) randevusu için taburcu raporuna bakın
- Kontrol randevusu için taburcu raporuna bakın

Önemli: Ateşiniz, şiddetli ağrınız veya şiddetli şişlik durumunda, derhal bir uzman doktora veya üroloji polikliniğine görünmelisiniz!