

## İDRAR KAÇIRMA AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR



**Önemli: Ağrı, yaranın kızarması, ateş veya ani idrar tutma durumunda derhal bir uzmana veya bir üroloji polikliniğine başvurmalısınız!**

## İDRAR KAÇIRMA AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

*Size sağlıklı bir iyileşme sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!*

**Tedavi ekibiniz**



**BASKI BİLGİLERİ**  
Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR  
Yayın yeri: 3100 St. Pölten · Fotoğrafın kaynağı: iStock

Versiyon 06/2021

*Taburcu bilgileri*

## İdrar kaçırmaya ameliyatı sonrasındaki davranışlar



**L  
G**

**A**

## İDRAR KAÇIRMA AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

İdrar kaçıma ameliyatı geçirdiniz.

Lütfen ameliyattan hemen sonraki durumun kesin sonuca karşılık gelmediğini unutmayın. Genellikle birkaç hafta içinde sistemin işleme alınması veya ince ayar yapılacaktır.

İdrar kaçıma pedlerini kullanmaya devam etmeniz, ancak enfeksiyonu önleme amaçlı bu pedleri daha sık değiştirmeniz önerilir.

**İyileşme sürecini olumlu yönde etkilemek ve komplikasyonlardan mümkün olduğunca kaçınmak için, taburcu olduğunuz günden itibaren 3–6 hafta boyunca aşağıdakilere dikkat etmelisiniz:**

- Bol miktarda sıvı tüketin
- Her şeyi yiyip içebilirsiniz (normal yiyecekler), ancak gazlı yiyecek ve içeceklerden uzak durun
- Dışkılama sırasında baskıdan kaçının (dışkı yumuşak olmalıdır)
- 3–4 hafta boyunca cinsel ilişkiye girmeyin

## İDRAR KAÇIRMA AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

- Fiziksel dinlenme, 5 kg'dan fazla ağırlık kaldırmama, alt karın bölgesinde basıncı artıracak aktivite veya spor yapmama, 3–4 hafta boyunca bahçe işleri yapmama
- 6 hafta boyunca saunaya girmeme, tam olarak banyo yapmama veya yüzmeme
- Vücut bakımı: Özellikle kasık bölgesindeki yara, günde birkaç kez ve her dışkılama sonrasında suyla yıkanmalıdır; hem idrar sızıntısı hem de dışkı kontaminasyonu yara enfeksiyonuna yol açabilir!
- Taburcu raporunda önerildiği şekilde uzman doktor kontrolü

## İDRAR KAÇIRMA AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

### Genel bilgiler

Üretra ve mesane kasları ilk birkaç hafta içinde hala bir miktar tahriş olabilir ve bu da artan idrara çıkma ile kendini gösterecektir. Ancak bu belirtiler 2–3 hafta sonra kendiliğinden kaybolur.

Temiz havada egzersiz ve yürüyüşler yapılması tavsiye edilir.