

## KATARAKT AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

*Kalışınızdan memnun olarak ayrıldığınızı ve görme kabiliyetinizde beklenen iyileşmenin gerçekleştiğini ümit ediyoruz.*

## KATARAKT AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

*Size sağlıklı bir iyileşme sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!*

Tedavi ekibiniz



BASKI BİLGİLERİ  
Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR  
Yayın yeri: 3100 St. Pölten · Fotoğrafın kaynağı: iStock

Versiyon 06/2021

Taburcu bilgileri

## Katarakt ameliyatı sonrasındaki davranışlar



L  
G

A

## KATARAKT AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Katarakt ameliyatı oldunuz ve size yapay bir lens yerleştirildi.

### Bu durumda neler yapmalısınız?

- Ameliyatlı gözünüze reçeteye göre düzenli olarak damla damlatın.
- Kamaşma ihtimaline karşı güneş gözlüğü takın.
- Ameliyat hazırlığı sırasında belirtildiği gibi, taburcu olduktan sonraki bir hafta içinde göz doktorunuzdan randevu almanız gerekmektedir.
- Ameliyattan sonraki gün uzman doktorunuzla randevunuz yoksa, sabah göz bandajını kendiniz çıkarın ve damlayı damlatmaya başlayın!

## KATARAKT AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

### Ne yapmamanız gerekir?

- Ameliyat edilen göze sürtünme ve bastırma yok
- Üç hafta boyunca saunaya veya yüzme havuzuna gitmek yok

### Neler yapabilirsiniz

- Hafif fiziksel faaliyetler; eğilme
- Okuma (mevcut gözlüklerinizle mümkün olduğu kadarıyla)
- TV izleme
- Gözünüze sabunlu su veya şampuan kaçmamasına dikkat ederek banyo yapabilir ve duş alabilirsiniz.

## KATARAKT AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Aşağıdaki şikâyetlere sahipseniz derhal göz doktorunuza veya bir göz kliniğine başvurun:

- Göz içinde veya çevresinde şiddetli ağrı
- Görme bozukluğu
- Şiddetli kızarıklık

Katarakt ameliyatından sonra, eski gözlükleriniz genel olarak mümkün olan en iyi şekilde uyum göstermeyecek olup, gözlüklerinizi için göz doktorunuza danışmanız gerekecektir.

Kendi başınıza direksiyona geçmek için lütfen göz doktorunuza danışın.

Ameliyattan sonraki ilk aşamada görme kabiliyetinizde hafif dalgalanmalar, parlamaya hissi ve göz yaşarması olması mümkündür ve bu durum sizi endişelendirmemelidir.

Reçete edilen damlaları kullanmanız ve davranış kurallarına uymanız halinde sorunsuz bir iyileşme süreci bekleyebilirsiniz.