

Önemli: Sedef hastalığı olan kişilerde yüksek tansiyon, kalp-damar hastalıkları ve diyabet gelişme görülme riski artmaktadır. Bu nedenle, sağlıklı bir yaşam tarzı sürdürün, dengeli beslenin ve aşırı kilolu olmaktan kaçının. Pratisyen hekim veya dahiliye uzmanı ile düzenli olarak görüşmeniz tavsiye edilir.

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

Geçmiş olsun!

Tedavi ekibiniz

Taburcu bilgileri

Sedef hastalığı
durumunda davranışlar
Sedef Hastalığı



BASKI BİLGİLERİ
Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR
Yayın yeri: 3100 St. Pölten · Fotoğrafın kaynağı: iStock

Versiyon 06/2021

G

A

Sayın hasta,

Sedef hastalığı (Psoriasis), kalıtsal yatkınlığa dayanan ve tipik olarak ataklar halinde ortaya çıkan kronik bir deri hastalığıdır. Bazı hastalarda ağrılı eklem tutulması da görülür. Sedef hastalığının tedavisi için hastalığın Őiddetine ve hastanın bireysel uygunluğuna göre seçilen farklı seçenekler bulunmaktadır.

Doktorunuz tarafından reçete edilen tedaviye ek olarak, bu bilgi formu ile size tedavi ve  nleme için bazı genel öneriler sunmak istiyoruz.

Evde müteakip tedavi için genel tavsiyeler

Cilt bakımı, tedavinin önemli bir parçasıdır. Sedef hastalığı olan cilt, ataklar arasında da özel bir bakıma ihtiyaç duyar.

Düzenli vücut temizliği noktasında duŐ almak küvette yıkanmaktan daha doğrudur. DuŐ için sabun yerine nemlendirici banyo ürünleri (medikal banyo yağı) kullanılmalıdır. BaŐın hafif bir Őampuanla veya doktor tarafından reçete edilen kepek giderici bir Őampuanla yıkanması ve örneğin üre içeren bakım ürünleri veya doktor tarafından reçete edilen diğer bakım merhemleri ile günlük cilt bakımı yapılması önerilir.

Etkilenen bölgeler doktorunuzun önerdiği merhem ile reçete edildiği Őekilde dikkatlice yağlanmalıdır.

Ellerinizi veya ayaklarınızı bu durumdan etkilenirse, gece boyunca merhemini etkinliğini artırmak için pamuklu eldiven veya sargı kullanın.

Orta derecede güneŐ iŐıđına maruz kalınması sedef hastalığı için faydalıdır. Bununla birlikte, güneŐ yanıklarından ve cilt hasarından kaçınmak için yeterli güneŐ koruma önlemlerine uymanızı öneririz.

Cilt veya eklem semptomlarınız kötüleŐirse veya tedavi yeterince iŐe yaramazsa, dermatoloğunuza danıŐın. Öte yandan, sizi mutlu eden bir cilde sahip olmak ve eklem iltihabını tedavi etmek için birçok farklı tedavi seçeneği bulunmaktadır.