

ALT BACAK ÜLSERİ DURUMUNDA DAVRANIŞLAR

Aşağıdaki belirti veya semptomlardan herhangi birine sahipseniz, lütfen doktorunuza danışın:

- Yara bölgesinde hızlı gelişen kızarma olması
- Yaranın kötü kokulu olması
- Cilt renginde bozulma sonucu mavimsi, beyazımsı, siyah renk görülmesi
- Ateş, titreme
- Aniden bacağıın şişmesi (bir veya iki tarafta)
- Giderek artan / şiddetli ağrı
- Yaranın kötüleşmesi
- Olası duyuusal bozukluklar (sinir hasarı ve/veya dolaşım bozukluğu belirtileri)

Önemli: Yaralar iyileştikten sonra, yeni yaraların oluşmasını önleme amaçlı cilt bakımına özellikle dikkat etmek önemlidir.

ALT BACAK ÜLSERİ DURUMUNDA DAVRANIŞLAR

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!

Tedavi ekibiniz



BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR

Yayın yeri: 3100 St. Pölten • Fotoğrafın kaynağı: Philipp Monihart, iStock

Versiyon 06/2021

Taburcu bilgileri

Alt bacak ülseri (açık bacak) durumunda davranışlar



GL

A

ALT BACAK ÜLSERİ DURUMUNDA DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Bacağınızdaki bir yara için (alt bacak ülseri / açık bacak) tedavi görmekteyiz.

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

İyileşme sürecini olumlu yönde etkilemek için aşağıdakilere dikkat etmelisiniz:

Damarlarınız zayıfsa / varisliyse / atardamar tıkaçıcı hastalığınız (ara sıra topallama)

- olması durumunda reçete edilen bandajları veya kompresyon çoraplarını düzenli olarak giyin.
- Bandaj veya çorabın doğru şekilde oturduğundan (daralma riski vb. olmasına karşın) emin olun.
- Malzemelerin bakımının (yıkama talimatları, dayanıklılık) doğru yapılmasına dikkat edin

ALT BACAK ÜLSERİ DURUMUNDA DAVRANIŞLAR

İleri seviye tedavi ve önleme:

- Çorap veya kenarları daraltıcı giysiler giymeyin
- İyi ve uygun ayakkabı kullanın (cırt cırtlı / ortopedik ayakkabılar)
- Ayak tabanlarını, ayak parmaklarını ve parmak aralarını her gün kontrol edin
- Cildinize ve ayaklarınıza özen gösterdiğinizden emin olun:
Düzenli olarak ayak hastalıkları uzmanına görünün

Sargı değişimi / lokal yara tedavisi

- Her zaman steril malzemeler kullanın
- “Kulaktan duyma” ilaç kullanmayın
- Sargıyı çıkarmadan önce ellerinizi dezenfekte edin
- Yara ve yara bölgesini reçete edilen yara yıkama solüsyonuna batırılmış steril kompres bezleri (ıslak aşama) ile temizleyin
- Ardından yaranın üzerine steril kompres (kurutma aşaması) uygulayın

ALT BACAK ÜLSERİ DURUMUNDA DAVRANIŞLAR

Yeni bandaj taburcu edilmeden önce sizinle kararlaştırıldığı şekilde uygulanmalıdır. Emin olmadığınız durumlarda veya bandajı tolere edemediğinizi ya da yaranızı daha da kötüleştirdiğini düşünürseniz lütfen doktorunuzu bilgilendirin.

Yüksek kan şekerinden (diabetes mellitus) muzdaripseniz

- kan şekerinizi düzenli olarak kontrol edin ve kan şekeri seviyenizi
- iyi tutacak bir beslenme şekli sürdürün
- İnsülin ve benzeri ilaçları reçete edildiği gibi kullanın

