

Sonradan kanama olması her durumda acil durumdur!

Yara iyileşene kadar (genellikle 2–3 hafta) sonradan kanama meydana gelebilir.

Sonradan kanama olması, ölümcül kanama veya boğulma tehlikesiyle birlikte kanın solunması nedeniyle hayati tehlike arz edebilir! Bu nedenle, hafif kanama durumunda bile (tükürükte kan olması dahil), siz veya çocuğunuz derhal ambulansla en yakın KBB bölümüne gitmelisiniz (acil çağrı numarası 144).

Nakil sırasında önemli hususlar!

- Boyun çevresine soğuk kompres/buz teması yapılması
- Kanı tükürülebilmek için ağızınız aşağıda olacağı şekilde yan yatmak.
- Kan yutulmamalı, tükürülmeli!
- Yeme içme için herhangi bir şey vermeyin ve herhangi bir ilaç da vermeyin!

Önemli: Ateş, tekrarlayan kusma veya şiddetli ağrı yaşarsanız, derhal bir uzman doktora veya polikliniğimize başvurmalısınız.

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

Size ve çocuğunuza Sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!

Tedavi ekibiniz



BASKI BİLGİLERİ
Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR
Yayın yeri: 3100 St. Pölten · Fotoğrafın kaynağı: iStock

Versiyon 06/2021

Taburcu bilgileri

Bademcik ameliyatı sonrasındaki davranışlar



G

A

BADEMÇİK AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,
sayın veli,

Sizin/çocuğunuzun palatin ve/veya farengeal bademcikleri (pediyatrik polipler) alınmıştır. Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

İyileşme sürecini olumlu yönde etkilemek için aşağıdakilere dikkat etmelisiniz:

<i>Fiziksel dinlenme yapılacak, ağır kaldırılmayacak</i>	2-3 hafta
<i>Spor ve jimnastik yok, bedensel çalışma yapılmayacak</i>	2-3 hafta
<i>Güneş banyosu veya sauna yok</i>	2-3 hafta
<i>Palatal bademcik ameliyatı sonrası hastalık izni:</i>	2-3 hafta

BADEMÇİK AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

<i>Çocuklar anaokulu veya okula devam etmeyecek</i>	2 hafta
<i>Uzman doktor kontrolü</i>	1 hafta

Ameliyattan sonra en az 14 gün boyunca çocuklar yalnız bırakılmamalı ve her zaman gözetim altında tutulmalıdır; geceleri çocuklar ebeveynlerinin/vasilerinin yanında uymalıdır!

Ameliyattan sonra ağrı

Boyun bölgesindeki ağrı ve kulaklara yayılan ağrının şiddeti değişebilir ve ameliyattan sonra 2 haftaya kadar sürebilir. Bademcik ameliyatı sonrasında halsizlik, yorgunluk ve iştahsızlık da normaldir.

Ağrısız bir şekilde yemek yemek için önerdiğimiz ağrı kesicilerin yemekten yarım saat önce alınması tavsiye edilir. Size uyarılan doza uyun ve tarafımızdan reçete edilenin dışında herhangi bir ağrı kesici ilaç almayın (başka ağrı kesici ilaçların alınması nedeniyle kanama riskinin artması mümkündür!).

BADEMÇİK AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Yiyecek ve içecekler

Taburcu olduktan sonra şunlardan kaçınin:

- çok sıcak, çok ekşi ve çok baharatlı yiyecek ve içecekler,
- sert ekmek parçaları, cipsler, tuzlu bisküviler,
- çiğ meyve, meyve suları, gazlı içecekler,
- Alkol ve tütün ürünleri.

İlk birkaç gün makarna, patates püresi, süzölmüş sebzeler veya benzeri pişmiş/püre yapılmış yiyecekler tavsiye edilir. Yaklaşık 1 hafta sonra taze ekmek, yumuşak et vb. gibi daha katı gıdalara geçebilirsiniz.

Bol sıvı tüketildiğinden emin olun (özellikle çocuklarda).

Kişisel hijyen

Ameliyattan sonraki 2. günden itibaren dişlerinizi hafif bir diş macunu ile fırçalayabilirsiniz, ancak diş fırçası ile yara bölgesine zarar vermeyin!

Duş alabilir veya saçınızı yıkayabilirsiniz, ancak sadece ılık suyla, başınızı öne eğmeden yıkayın. Tam anlamıyla banyoyu 2 hafta sonra yapabilirsiniz. İlk 2-3 hafta boyunca doğrudan güneş ışığından ve saunaya gitmekten kaçınin.