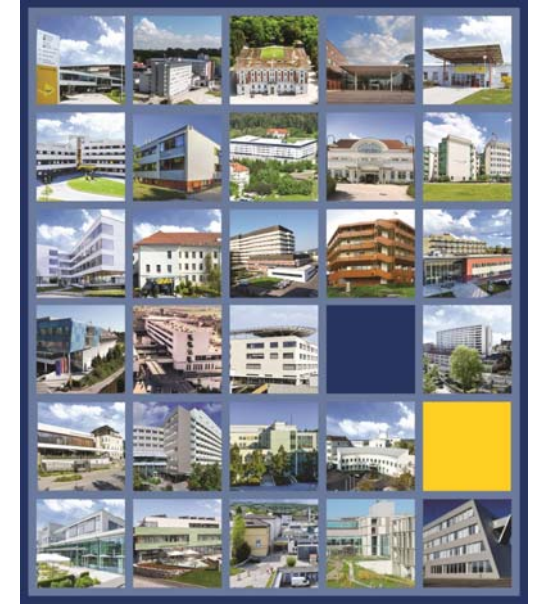


طب النساء والتوليد

معلومات حول مغادرة المستشفى

نرجوا أن نكون قد أجبنا بهذه المعلومات عن كل
الاستفسارات الممكنة ونتمنى لك الشفاء العاجل.

فريق طب النساء والتوليد



قواعد التصرف بعد عملية
استئصال الرحم بشق البطن

هيئة التحرير:

NÖ Landesgesundheitsagentur: صاحب المادة الإعلامية

Version 03/2018

Gebärmutterentfernung durch Bauchschnitt

LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

عزيزتي المريضة!

استكمالا لمحادثتنا المتعلقة بمغادرة المستشفى وتقرير الطبيب، نودّ أن نطلعك على بعض المعلومات المتعلقة بالفترة التي تلي إقامتك في قسمنا.

ومن أجل تحسي عملية نجاح الشفاء، يتعين عليك احترام ما يلي:

- الراحة الجسدية لمدة 6 أسابيع
- عدم رفع وحمل الأثقال (6 كلغ) لمدة 6 أسابيع
- عدم ممارسة الاتصال الجنسي
- عدم أخذ حمام كامل، وعدم الذهاب للساونا والمسبح
- عدم استخدام السدادات القطنية
- إلى حين الذهاب للفحص عند طبيبتك/طبيبك الاختصاصي بعد 4 إلى 6 أسابيع.

قواعد تصرف عامة

- احرصى على شرب كميات كافية من الماء.
- يمكنك تناول جميع الأطعمة والمشروبات (الطعام العادي)، ولكن تجنبي الأطعمة والمشروبات التي تسبب الانتفاخ.
- يُنصح بالمشي في الهواء المنعش والتجول.
- قد تستمر الإفرازات (مع القليل من الدم) إلى غاية 6 أسابيع.
- تُحدد طبيبة/طبيب الأسرة الخاص بك مدة الإجازة المرضية.
- يمكن تقديم طلب من أجل الراحة.

عند ظهور حمى أو آلام شديدة في أسفل البطن أو نزيف حاد، ينبغي عليك زيارة طبيبتك/طبيبك الاختصاصي أو العيادة النسائية الخارجية على الفور.