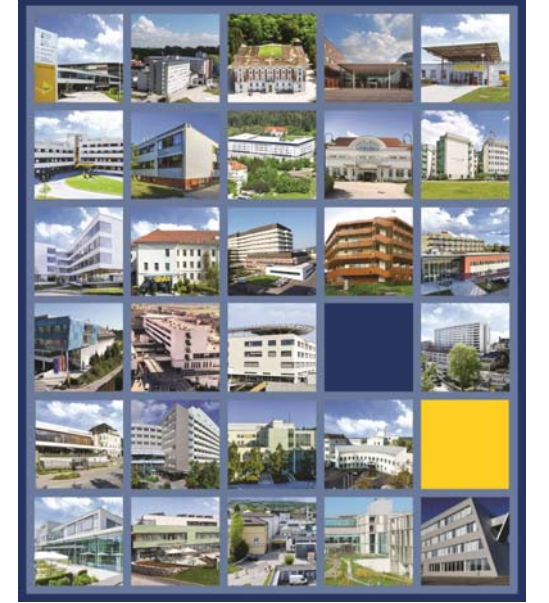


نرجوا أن نكون قد أجبنا بهذه المعلومات عن كل
الاستفسارات الممكنة ونتمنى لك الشفاء العاجل.

فريق طب النساء والتوليد

طب النساء والتوليد

معلومات حول مغادرة المستشفى



قواعد التصرف بعد عملية تنظير البطن

هيئة التحرير:

NÖ Landesgesundheitsagentur : صاحبة المادة الإعلامية

Version 03/2018

Laparoskopie

عند ظهور حمى أو آلام شديدة في أسفل البطن أو نزيف حاد، ينبغي عليك زيارة طبيبتك/طبيبك الاختصاصي أو العيادة النسائية الخارجية.

قواعد تصرف عامة

- احرصي على شرب كميات كافية من الماء.
- يمكنك تناول جميع الأطعمة والمشروبات (الطعام العادي)، ولكن تجنبي الأطعمة والمشروبات التي تسبب الانتفاخ.
- ينصح بالمشي في الهواء المنعش والتجول.
- يمكن حدوث انتفاخ خفيف في البطن مع وخز مؤلم يصل إلى الكتفين في الأسبوع الأول بعد العملية بسبب الغاز المستخدم في تقنية العملية.
- تحدد طبيبة/طبيب الأسرة الخاص بك مدة الإجازة المرضية.

عزيزتي المريضة!

- لقد أجريت لك عملية تنظير البطن.
- استكمالا لمحادثتنا المتعلقة بمغادرة المستشفى وتقرير الطبيب، نودّ أن نطلعك على بعض المعلومات المتعلقة بالفترة التي تلي إقامتك في قسمنا.
- ومن أجل تحسين عملية نجاح الشفاء، يتعين عليك احترام ما يلي:
- الراحة الجسدية لمدة أسبوعين
 - عدم أخذ حمام كامل، وعدم الذهاب للساونا والمسبح لمدة أسبوعين
 - إجراء الفحص عند الطبيبة/الطبيب الاختصاصي بعد 4 إلى 6 أسابيع.