

قواعد التصرف بعد عملية الاستئصال المهبلي للرحم  
(مع أو دون تنظيف البطن)

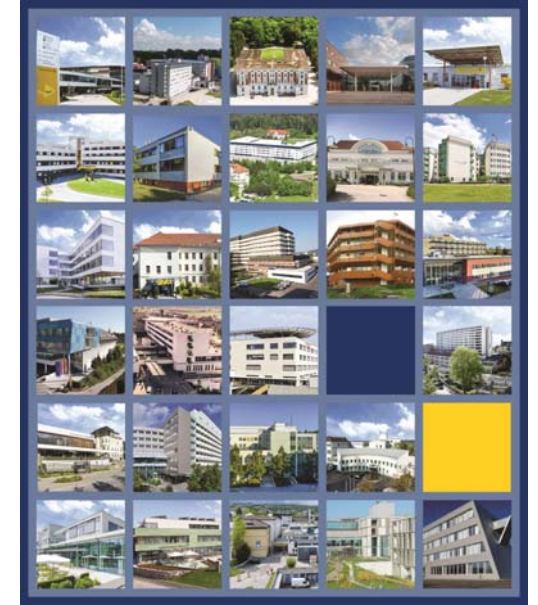
قواعد التصرف بعد عملية الاستئصال المهبلي للرحم  
(مع أو دون تنظيف البطن)

## طب النساء والتوليد

### معلومات حول مغادرة المستشفى

نرجوا أن نكون قد أجبنا بهذه المعلومات عن كل  
الاستفسارات الممكنة ونتمنى لك الشفاء العاجل.

فريق طب النساء والتوليد



### قواعد التصرف بعد عملية تنظيف البطن

هيئة التحرير:

NÖ Landesgesundheitsagentur: صاحبة المادة الإعلامية

Version 03/2018

Vaginale Gebärmutterentfernung

[www.lknoe.at](http://www.lknoe.at)

**LANDES  
GESUNDHEITS  
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

### عزيزتي المريضة!

استكمالا لمحادثتنا المتعلقة بمغادرة المستشفى وتقرير الطبيب، نودّ أن نطلعك على بعض المعلومات المتعلقة بالفترة التي تلي إقامتك. ومن أجل تحسين عملية نجاح الشفاء، يتعين عليك احترام ما يلي:

- الراحة الجسدية لمدة 4 أسابيع
- عدم رفع وحمل الأثقال (10 كلغ) لمدة 4 أسابيع إلى حين الذهاب للفحص عند طبيبتك/طبيبك الاختصاصي.
- عدم ممارسة الاتصال الجنسي
- عدم أخذ حمام كامل، وعدم الذهاب للساونا والمسبح
- عدم استخدام السدادات القطنية
- إجراء الفحص عند الطبيبة/الطبيب الاختصاصي بعد 4 إلى 6 أسابيع.

### قواعد تصرف عامة

- احرصي على شرب كميات كافية من الماء.
- يمكنك تناول جميع الأطعمة والمشروبات (الطعام العادي)، ولكن تجنبي الأطعمة والمشروبات الغازية.
- ينصح بالمشي في الهواء المنعش والتجول.
- قد يستمر نزيف أو إفرازات رمادية اللون إلى غاية 6 أسابيع بعد العملية.
- تحدد طبيبة/طبيب الأسرة الخاص بك مدة الإجازة المرضية.
- يمكن تقديم طلب من أجل الراحة.

عند ظهور حمى أو آلام شديدة في أسفل البطن أو نزيف حاد، ينبغي عليك زيارة طبيبتك/طبيبك الاختصاصي أو العيادة النسائية الخارجية على الفور.