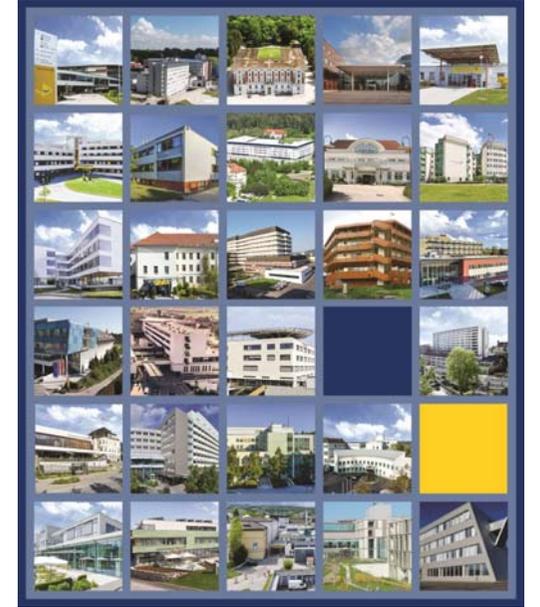


## طب النساء والتوليد

### معلومات حول مغادرة المستشفى

نرجوا أن نكون قد أجبنا بهذه المعلومات عن كل الاستفسارات الممكنة، متمنياتنا لك ولطفلك بمستقبل زاهر.

فريق قسم التوليد



### قواعد التصرف بعد الولادة المهبلية

هيئة التحرير:

NÖ Landesgesundheitsagentur : صاحبة المادة الإعلامية

Version 03/2018

Vaginale Geburt

**عزيزتي المريضة!**

استكمالا لمحادثتنا المتعلقة بمغادرة المستشفى وتقرير الطبيب، نودّ أن نطلعك على بعض المعلومات المتعلقة بالفترّة التي تلي إقامتك في قسمنا.

ينبغي عليك احترام ما يلي:

- عدم ممارسة الاتصال الجنسي
- عدم أخذ حمام كامل، وعدم الذهاب للساونا والمسبح
- عدم استخدام السدادات القطنية

إلى حين الذهاب للفحص عند طبيبتك/طبيبك الاختصاصي بعد 6 أسابيع.

قد تستمر الإفرازات (دم النفاس) إلى غاية 6 أسابيع.

إذا كانت لديكِ درزة شق العجان، فيمكنك غسل منطقة الأعضاء التناسلية بالماء البارد عدة مرات ما أمكن وتغيير الفوط الصحية بشكل متكرر من أجل تحسين عملية الشفاء.

ونظرا لاحتمالية ظهور العديد من الاستفسارات والمشاكل أيضا بعد مغادرة المستشفى (مشاكل الرضاعة، صرة الرضيع، مراقبة وزن الرضيع، الدرزة، العجان، مشاكل عودة الرحم إلى موضعه، إلى غير ذلك)، فإنه يمكن تقديم رعاية خارجية من طرف مولدة.

عند ظهور حمى أو آلام شديدة في أسفل البطن أو نزيف مهبلي حاد أو إفرازات ذات رائحة كريهة أو ظهور احمرار أو آلام في الثديين أو مشاكل بسبب درزة العجان، ينبغي عليك زيارة طبيبتك/طبيبك الاختصاصي أو العيادة النسائية الخارجية.