

U slučaju crvenila, pretjerane toplote, bolova ili otečenosti u području izvršene operacije, odmah se obratite ljekaru/ki ili posjetite našu ambulantu.

Nadamo se da smo Vam ovom informacijom bili od pomoći te Vam rado stojimo na raspolaganju, ako imate još kakvih pitanja. Želimo Vam brz oporavak!

Vaš ljekarski tim

Informacije o otpustu iz bolnice



Savjeti za oporavak poslije zatezanja trbušnog zida

Impresum:
Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzija 05/2015
Bauchdeckenstraffung

Poštovana pacijentice!

Poštovani pacijente!

Kod Vas je izvršeno zatezanje trbušnog zida.

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljebarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

Kako biste i Vi najbolje utjecali na proces oporavka, pridržavajte se sljedećeg:

Poslije otpusta iz bolnice

- Molimo Vas da pripazite da se **zavoj ne smoči**.
- Izbjegavajte saune, infracrvene kabine i parne kupke.
- Izričito Vas opominjemo da prestanete pušiti, jer pušenje jako loše utječe na protok krvi i time i na iscjeljivanje rane.
- Pripazite da se u idućih sedmica fizički ne naprezete.
- U skladu sa uputama jednom dnevno tokom četiri sedmice ubrizgavajte **Lovenox®** ili **Fragmin®** pod kožu. Time se sprječava zgrušavanje krvi (tromboza), odn. infarkt pluća.
- Odgovarajuće uputama nosite stezne hlače 24 sata na dan tokom 6 sedmica, a narednih 6 sedmica nosite ih samo noću. One pridonose željenom obliku trbuha.

Odstranjivanje šavova i njega rane

- Nakon 14 do 21 dana i poslije obavljenog pregleda rane odstranjivaju se šavovi.
- Dan poslije rana se smije smočiti. No duži boravci u vodi nisu preporučljivi.
- Poslije odstranjivanja šavova, ranu smijete mazati **mašču za rane i iscjeljivanje rana**. Molimo Vas da mast ne koristite svojevrijedno, već u dogovoru sa nama.
- Izbjegavajte sunce, odn. koristite zaštitu protiv sunca sa zaštitnim faktorom preko 30, inače može doći do pigmentacije (smeđe) ožiljka.