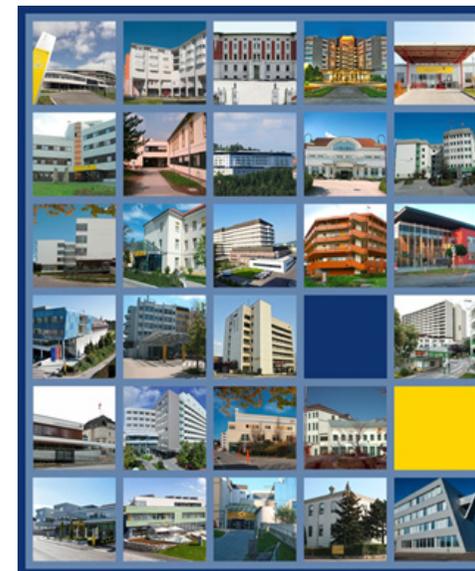


U slučaju crvenila, pretjerane toplote, bolova ili otečenosti u području izvršene operacije, odmah se obratite ljekaru/ki ili posjetite našu ambulantu.

**Nadamo se da smo Vam ovom informacijom bili od pomoći te Vam rado stojimo na raspolaganju, ako imate još kakvih pitanja. Želimo Vam brz oporavak!**

Vaš ljekarski tim

## Informacije o otpustu iz bolnice



## Savjeti za oporavak poslije zatezanja trbušnog zida

**Impresum:**  
Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur  
Verzija 05/2015  
Bauchdeckenstraffung

[www.lknoe.at](http://www.lknoe.at)

**LANDES  
GESUNDHEITS  
AGENTUR**

*Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.*

## Poštovana pacijentice!

### Poštovani pacijente!

Kod Vas je izvršeno zatezanje trbušnog zida.

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljebarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

Kako biste i Vi najbolje utjecali na proces oporavka, pridržavajte se sljedećeg:

## Poslije otpusta iz bolnice

- Molimo Vas da pripazite da se **zavoj ne smoči**.
- Izbjegavajte saune, infracrvene kabine i parne kupke.
- Izričito Vas opominjemo da prestanete pušiti, jer pušenje jako loše utječe na protok krvi i time i na iscjeljivanje rane.
- Pripazite da se u idućih sedmica fizički ne naprezete.
- U skladu sa uputama jednom dnevno tokom četiri sedmice ubrizgavajte **Lovenox®** ili **Fragmin®** pod kožu. Time se sprječava zgrušavanje krvi (tromboza), odn. infarkt pluća.
- Odgovarajuće uputama nosite stezne hlače 24 sata na dan tokom 6 sedmica, a narednih 6 sedmica nosite ih samo noću. One pridonose željenom obliku trbuha.

## Odstranjivanje šavova i njega rane

- Nakon 14 do 21 dana i poslije obavljenog pregleda rane odstranjivaju se šavovi.
- Dan poslije rana se smije smočiti. No duži boravci u vodi nisu preporučljivi.
- Poslije odstranjivanja šavova, ranu smijete mazati **mašču za rane i iscjeljivanje rana**. Molimo Vas da mast ne koristite svojevolumno, već u dogovoru sa nama.
- Izbjegavajte sunce, odn. koristite zaštitu protiv sunca sa zaštitnim faktorom preko 30, inače može doći do pigmentacije (smeđe) ožiljka.