

## Savjeti za oporavak poslije zatezanja tijela (bodylifting) ■

- Tretiranje ožiljka **kremama i flasterima** radi ljepšeg izgleda dozvoljeno je po dogovoru sa nama i otprilike poslije 6. sedmice nakon zahvata.
- Molimo Vas da **kompresivne hulahopke dosljedno nosite prvih 6 sedmica 24 sata dnevno, a zatim još 6 sedmica posebice preko dana.** Zamijenite ih, ako broj ne odgovara.

**U slučaju crvenila, pretjerane toplote, bolova ili otečenosti u području izvršene operacije, odmah se obratite ljekaru/ki ili posjetite našu ambulantu.**

## Savjeti za oporavak poslije zatezanja tijela (bodylifting) ■

**Nadamo se da smo Vam ovom informacijom bili od pomoći te Vam rado stojimo na raspolaganju, ako imate još kakvih pitanja. Želimo Vam brz oporavak!**

Vaš ljekarski tim

**Impresum:**  
Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur  
Verzija 05/2015  
Bodylift

[www.lknoe.at](http://www.lknoe.at)

## Informacije o otpustu iz bolnice



## Savjeti za oporavak poslije zatezanja tijela (bodylifting)

**LANDES  
GESUNDHEITS  
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

### Poštovana pacijentice!

#### Poštovani pacijente!

Kod Vas je izvršen takozvani bodylifting.

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljebarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

Kako biste i Vi najbolje utjecali na proces oporavka, pridržavajte se sljedećeg:

### Opštenito

- **Sjedenje i penjanje uz stepenice strogo je zabranjeno** tokom otprilike 2 sedmice nakon otpusta iz bolnice. Zavisno od toka oporavka, operater Vam kasnije može dozvoliti kretanje.
- U skladu sa uputama jednom dnevno tokom četiri sedmice ubrizgajte **Lovenox®** ili **Fragmin®** pod kožu. Time se spriječava zgrušavanje krvi (tromboza), odn. infarkt pluća.
- Za liječenje boli po potrebi uzimajte od nas propisane lijekove (npr. Seractil®), eventualno sa dodatnim lijekom za zaštitu želuca (npr. Pantoloc®).
- **Od velike je važnosti da ne idete u saune, parne kupke ili solarij** tokom sljedeća tri mjeseca. Toplota širi krvne sudove i moguće je ponovno krvarenje. Između ostalog postoji i povećani rizik infekcije.

### Odstranjivanje šavova i njega rane

- Odstranjivanje šavova obavlja se (ukoliko se nisu koristili samoraspadajući šavovi) cca. 3 sedmice poslije operacije.
- Iako nema šavova za odstraniti, rana, odn. zavoj se do cca. 3 sedmice poslije operacije ne smije smočiti.
- Ako su se rana/zavoj smočili, dođite na kontrolni pregled i na promjenu zavoja u hiruršku ambulantu.
- Poslije odstranjivanja šavova, ranu smijete mazati **mašču za rane i iscjeljivanje rana**.
- Otprilike jednu godinu područje rane **ne izlagajte suncu**, odn. koristite kremu za zaštitu od sunca sa visokim zaštitnim faktorom preko 30 kako biste spriječili naknadnu pigmentaciju ožiljka.