

Kontrolne pretrage

Zavisno od kliničke slike bolesti i procesa oporavka, potrebne kontrolne pretrage znaju biti različite te će Vam ih Vaš zadužen ljekar/ka preporučiti po potrebi pri otpustu iz bolnice.

**U slučaju vrućice (preko 38 °C), oticanja, bolova i crvenila na rani, odnosno bolova u trbuhu popraćenim tegobama pri obavljanju nužde (zatvor, proljev), odmah se obratite ljekaru/ki ili posjetite našu ambulan-
tu.**

Nadamo se da smo ovom informacijom odgovorili na Vaša moguća pitanja te Vam želimo brz oporavak!

Vaš hirurški tim

Impresum:
Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzija 05/2015
Bauchwand und Narbenbruch OP

www.lknoe.at

Hirurgija

Informacije o otpustu iz bolnice



Savjeti za oporavak poslije operacije trbušnog zida i preponske kile

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Poštovana pacijentice!

Poštovani pacijente!

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljeakarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

Bolovi na rani

Mogu nastati bolovi u području rane od operacije, no u većini slučajeva oni nestaju u roku od jedne sedmice.

Ako bolovi potraju ili se ponovo pojave, obratite se svom ljeakaru/ki opšte prakse ili posjetite našu ambulantu.

Njega rane

Iako u pravilu nije potrebna posebna njega rane, redovno korištenje kreme za njegu kože može poboljšati proces iscjeljivanja.

Steznik

Poslije kile trbušnog zida i preponske kile te zavisno od veličine kile, preporučujemo Vam da nosite rastezljivi steznik za trbuh. Koliko dugo steznik mora da nosite, objasniti će Vam Vaš zaduženi ljeakar/ka pri otpustu iz bolnice.

Fizičko opterećenje/Radna sposobnost

Kako bi zacjeljivanje rane optimalno napredovalo, preporučujemo Vam da 6 sedmica poslije operacije štitite svoj trbušni zid (dizanje tereta najviše oko 5 kg).

Natprosječno opterećenje trbuha moguće je tek nakon 10 do 12 sedmica poslije operacije.

Jednostavne vrste sporta dozvoljene su 3 do 4 sedmice poslije operacije. Vrste sporta sa natprosječnim opterećenjem trbušnog zida dozvoljenje su najranije 6 do 12 sedmica poslije operacije.

Radna sposobnost se razlikuje između pacijenata i zavisno od vrste posla. Molimo Vas da o svojoj osobnoj situaciji porazgovarate sa svojim nadležnim ljeakrom/kom.

Prehrana

U pravilu nisu potrebne dijeta poslije operacije kile.

Tjelesna higijena

Smijete se tuširati 2 dana poslije operacije, no područje oko rane čistite samo vodom, bez sapuna. O korištenju vodonepropusnih flastera porazgovarajte sa svojim nadležnim ljeakrom/kom. Kupke u punoj kadi možete vršiti najranije jednu sedmicu poslije odstranjenja šavova. Sunčanje i korištenje solarija u području operisane rane možete vršiti tek 6 mjeseci poslije operacije. Kod prijevremenog izlaganja suncu prekrijte ranu sa komadićem tkanine.