

## Kontrolne pretrage

Zavisno od kliničke slike bolesti i procesa oporavka, potrebne kontrolne pretrage znaju biti različite te će Vam ih Vaš zadužen ljekar/ka preporučiti po potrebi pri otpustu iz bolnice.

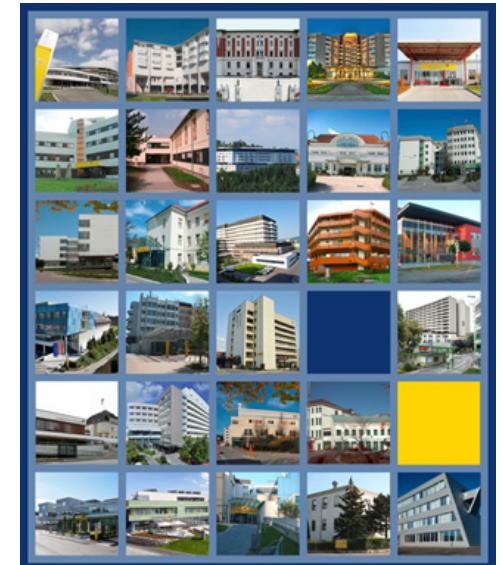
**U slučaju vrućice (preko 38 °C), oticanja, bolova i crvenila na rani, odnosno bolova u trbuštu popraćenim tegobama pri obavljanju nužde (zatvor, proljev), odmah se обратите ljekaru/ki ili posjetite našu ambulantu.**

Nadamo se da smo ovom informacijom odgovorili na Vaša moguća pitanja te Vam želimo brz oporavak!

Vaš hirurški tim

# Hirurgija

## Informacije o otpustu iz bolnice



**Savjeti za oporavak poslije operacije trbušnog zida i preponske kile**

### Impresum:

Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur  
Verzija 05/2015  
Bauchwand und Narbenbruch OP

[www.lknoe.at](http://www.lknoe.at)

## Savjeti za oporavak poslije operacije trbušnog zida i preponske kile

### Poštovana pacijentice!

### Poštovani pacijente!

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljekarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

### Bolovi na rani

Mogu nastati bolovi u području rane od operacije, no u većini slučajeva oni nestaju u roku od jedne sedmice.

Ako bolovi potraju ili se ponovo pojave, обратите se svom ljekaru/ki opšte prakse ili posjetite našu ambulantu.

### Njega rane

Iako u pravilu nije potrebna posebna njega rane, redovno korištenje kreme za njegu kože može poboljšati proces iscijeljivanja.

## Savjeti za oporavak poslije operacije trbušnog zida i preponske kile

### Steznik

Poslije kile trbušnog zida i preponske kile te zavisno od veličine kile, preporučujemo Vam da nosite rastezljivi steznik za trbušni zid. Koliko dugo steznik mora da nosite, objasnit će Vam Vaš zaduženi ljekar/ka pri otpustu iz bolnice.

### Fizičko opterećenje/Radna sposobnost

Kako bi zacijaljivanje rane optimalno napređovalo, preporučujemo Vam da 6 sedmica poslije operacije štitite svoj trbušni zid (dizanje tereta najviše oko 5 kg).

Natprosječno opterećenje trbuha moguće je tek nakon 10 do 12 sedmica poslije operacije.

Jednostavne vrste sporta dozvoljene su 3 do 4 sedmice poslije operacije. Vrste sporta sa natprosječnim opterećenjem trbušnog zida dozvoljene su najranije 6 do 12 sedmica poslije operacije.

## Savjeti za oporavak poslije operacije trbušnog zida i preponske kile

Radna sposobnost se razlikuje između pacijenata i zavisi od vrste posla. Molimo Vas da o svojoj osobnoj situaciji porazgovarate sa svojim nadležnim ljekarom/kom.

### Prehrana

U pravilu nisu potrebne dijete poslije operacije kile.

### Tjelesna higijena

Smijete se tuširati 2 dana poslije operacije, no područje oko rane čistite samo vodom, bez sapuna. O korištenju vodonepropusnih flastera porazgovarajte sa svojim nadležnim ljekarom/kom. Kupke u punoj kadi možete vršiti najranije jednu sedmicu poslije odstranjenja šavova. Sunčanje i korištenje solarija u području operisane rane možete vršiti tek 6 mjeseci poslije operacije. Kod prijevremenog izlaganja suncu prekrijte ranu sa komadićem tkanine.