

U slučaju vrućice (preko 38 °C), oticanja, bolova i crvenila na rani, odnosno bolova u trbuhu popraćenim tegobama pri obavljanju nužde (zatvor, proljev), odmah se obratite ljekaru/ki ili posjetite našu ambulantu.

Nadamo se da smo ovom informacijom odgovorili na Vaša moguća pitanja te Vam želimo brz oporavak!

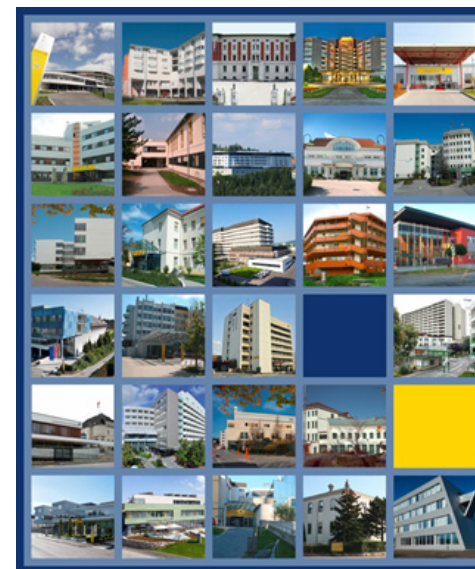
Vaš hirurški tim

Impresum:
Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzija 05/2015
Blinddarm

www.lknoe.at

Hirurgija

Informacije o otpustu iz bolnice



Savjeti za oporavak poslije operacije slijepog crijev

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Poštovana pacijentice!

Poštovani pacijente!

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljekarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

Kako biste i Vi najbolje utjecali na proces oporavka, pridržavajte se sljedećeg:

Izbjegavajte fizičko opterećenje	2-4 sedmice
Nedopušteno dizanje i nošenje tereta (maks. 3-5 kg)	2-4 sedmice
Bavljenje sportom, potpuno fizičko opterećenje poslije	2-4 sedmice
Odstranjivanje šavova, odnosno kopči ili steristripsa	zavisno od ljekareve upute 5-10 dana poslije operacije
Kod samoraspadajućih šavova samostalno odstranjivanje flastera	oko 1 sedmice poslije operacije

Važne opšte informacije

Ishrana

Otklonjen crvuljak na slijepom crijevu za probavu nije potreban, tj. ne morate mijenjati svoju prehranu. Ipak Vam preporučujemo laganu hranu u prve dvije sedmice poslije operacije.

Tjelesna higijena

Smijete se tuširati 2 dana poslije operacije, no područje oko rane čistite samo vodom, bez sapuna. O korištenju vodonepropusnih flastera porazgovarajte sa svojim nadležnim ljekarom/kom. Kupanje u punoj kadi možete vršiti najranije jednu sedmicu poslije odstranjivanja šavova. Iako u pravilu nije potrebna posebna njega rane, redovno korištenje kreme za njegu kože može poboljšati proces iscjeljivanja.

Bolovi na rani

Mogu nastati bolovi u području rane od operacije, no u većini slučajeva oni nestaju u roku od jedne sedmice.

Radna sposobnost

Radna sposobnost se razlikuje između pacijenata i zavisi od vrste posla. Radna sposobnost omogućena je oko 2 do 4 sedmice poslije operacije.