

Savjeti za oporavak poslije operacije crijeva

Kod prijevremenog izlaganja suncu prekrijte ranu sa komadićem tkanine. Iako u pravilu nije potrebna posebna njega rane, redovno korištenje kreme za njegu kože može poboljšati proces iscjeljivanja.

Kontrolne pretrage

Kod liječenja posebna važnost se pridaje redovnoj i doživotnoj ljebarskoj brizi. Ljebarska briga, odnosno određivanje stadija (engl. staging) obuhvata npr.:

- redovan pregled debelog crijeva i zadnjeg dijela tankog crijeva (kolonoskopija)
- laboratorijski pregled tumorskog markera CEA
- ultrazvučni pregled trbušne šupljine
- eventualno kompjuterizirana tomografija

Pacijenti/ce sa stomom (ili kolostomom) = umjetni crijevni otvor

Nekoliko dana poslije operacije bit ćete upućeni na dnevne vježbe uz diplomirane njegovatelje/ice za njegu stome kako biste naučili više o ophođenju sa stoma podstavom.

Savjeti za oporavak poslije operacije crijeva

U slučaju vrućice (preko 38 °C), crvenila na rani, odnosno bolova u trbuhu popraćenim tegobama pri obavljanju nužde (zatvor, proljev), odmah se obratite ljekaru/ki ili posjetite našu ambulantu.

Nadamo se da smo ovom informacijom odgovorili na Vaša moguća pitanja te Vam želimo brz oporavak!

Vaš hirurški tim

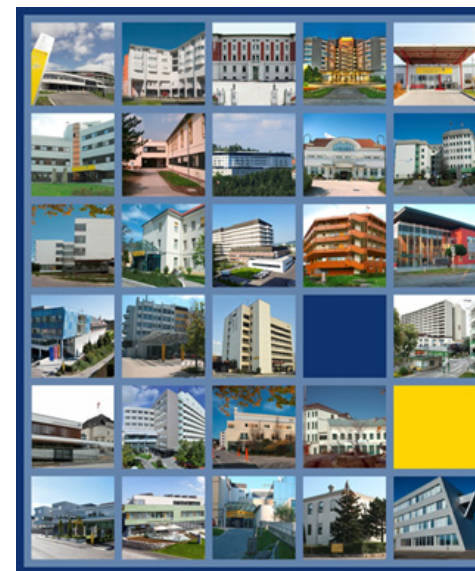
Impresum:

Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzija 05/2015
Darmoperation

www.lknoe.at

Hirurgija

Informacije o otpustu iz bolnice



Savjeti za oporavak poslije operacije crijeva

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Poštovana pacijentice!

Poštovani pacijente!

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljekarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

Prehrana

Prve 2 sedmice poslije operacije preporučujemo Vam dijetalnu hranu - tokom savjetovanja o prehrani dobit ćete važne informacije o ispravnom načinu ishrane poslije operacije. Obratite pozornost na redovnu i meku stolicu, laksative koristite samo po uputama ljekara/ke.

Bolovi na rani

U principu se bol na rani razlikuje kod svakog pacijenta/ice po intenzitetu i trajanju. Moguće je lagano oticanje rane uz osjećaj napetosti i sitnog krvnog podljeva u području rane,

ali najkasnije 3 sedmice poslije operacije bol na rani treba da se povuče. Ako bolovi potraju ili se ponovo pojave, obratite se svom ljekaru/ki opšte prakse ili posjetite našu ambulantu.

Rastezljivi trbušni pojas

Rastezljivi trbušni pojas podržava muskulaturu trbušnog zida u njenom procesu oporavka. Vrijeme nošenja - u prosjeku 6 sedmica - se individualno razlikuje te se određuje tokom razgovora sa zaduženim ljekarom/kom.

Fizičko opterećenje/Radna sposobnost

Kako bi zacijeljivanje rane optimalno napredovalo, preporučujemo Vam da 3-4 sedmice poslije operacije štitite svoj trbušni zid (dizanje tereta najviše oko 5 kg). Potpuno opterećenje dozvoljeno je tek 6 do 8 sedmica poslije operacije.

Jednostavne vrste sporta dozvoljenje su 2 sedmice poslije operacije. Vrste sporta sa velikim opterećenjem trbušnog zida mogu se vršiti tek 3 do 4 sedmice poslije operacije (tj. nakon što je zarastao stabilan ožiljak koji može da podnese opterećenje).

Radna sposobnost se razlikuje između pacijenata i zavisi od vrste posla. Radna sposobnost omogućena je oko 4 do 6 sedmica poslije operacije.

Tjelesna higijena

Smijete se tuširati 2 dana poslije operacije, no područje oko rane čistite samo vodom, bez sapuna. O korištenju vodonepropusnih flastera porazgovarajte sa svojim nadležnim ljekarom/kom. Kupke u punoj kadi možete vršiti najranije jednu sedmicu poslije odstranjivanja šavova. Sunčanje i korištenje solarija u području operisane rane možete vršiti tek 6 mjeseci poslije operacije.