

**U slučaju vrućice (preko 38 °C), oticanja, bolova i crvenila na rani, odnosno bolova u trbuhu popraćenim tegobama pri obavljanju nužde (zatvor, proljev), odmah se obratite ljekaru/ki ili posjetite našu ambulan-
tu.**

Nadamo se da smo ovom informacijom odgovorili na Vaša moguća pitanja te Vam želimo brz oporavak!

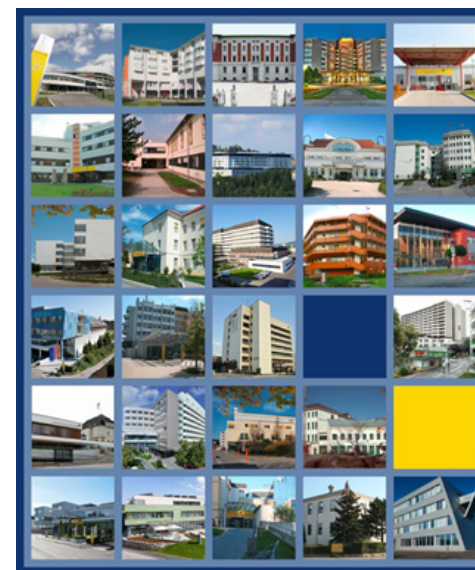
Vaš hirurški tim

Impresum:
Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzija 05/2015
Galle

www.lknoe.at

Hirurgija

Informacije o otpustu iz bolnice



**Savjeti za oporavak poslije
endoskopskog
odstranjivanja žučnjaka**

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Poštovana pacijentice!

Poštovani pacijente!

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljebarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

Kako biste i Vi najbolje utjecali na proces oporavka, pridržavajte se sljedećeg:

Izbjegavajte fizičko opterećenje	2-4 sedmice
Nedopušteno je dizanje i nošenje tereta (maks. 3-5 kg)	2-4 sedmice
Bavljenje sportom, potpuno fizičko opterećenje poslije	2-4 sedmice
Odstranjivanje šavova, odnosno kopči ili steristripsa	zavisno od ljekareve upute 7-10 dana poslije operacije
Kod samoraspadajućih šavova samostalno odstranjivanje flastera	oko 1 sedmice poslije operacije

Važne opšte informacije

Prehrana

U prve 2 do 4 sedmice poslije operacije preporučujemo Vam laganu hranu. Poslije toga možete uglavnom jesti i piti što poželite i što Vam odgovara.

No za početak ograničite jako masna jela na manje porcije, kako bi se Vaše tijelo povremeno prilagodilo na novu situaciju.

Bolovi na rani

Mogu nastati bolovi u području rane od operacije, no u većini slučajeva oni nestaju u roku od jedne sedmice.

U prvoj sedmici poslije operacije može doći do lagano naduvanog trbuha uz probadajuću bol koja se širi do ramena uzrokovanom operacijskom tehnikom tokom koje se koristio plin.

Tjelesna higijena

Smijete se tuširati 2 dana poslije operacije, no područje oko rane čistite samo vodom, bez sapuna. O korištenju vodonepropusnih flastera porazgovarajte sa svojim nadležnim ljebarom/kom. Kupanje u punoj kadi možete vršiti najranije jednu sedmicu poslije odstranjivanja šavova.

Iako u pravilu nije potrebna posebna njega rane, redovno korištenje kreme za njegu kože može poboljšati proces iscjeljivanja.