

**U slučaju vrućice (preko 38 °C), oti-  
canja, bolova ili crvenila na rani, ob-  
ratite se odmah ljekaru/ki ili posjeti-  
te našu ambulantu.**

**Nadamo se da smo ovom informa-  
cijom odgovorili na Vaša moguća  
pitanja te Vam želimo brz oporavak!**

Vaš hirurški tim

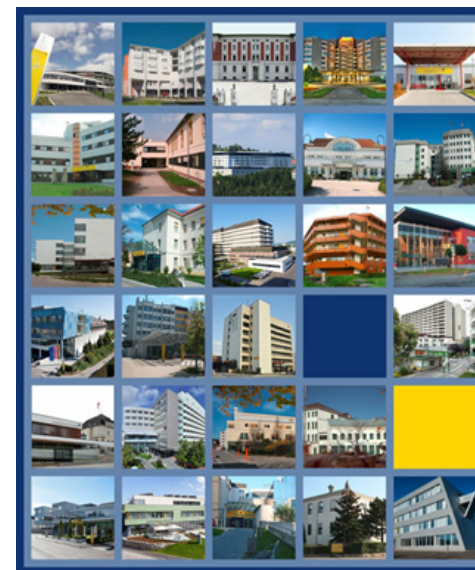
**Impresum:**

Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur  
Verzija 05/2015  
Hämorrhoiden OP

[www.lknoe.at](http://www.lknoe.at)

## Hirurgija

### Informacije o otpustu iz bolnice



### Savjeti za oporavak poslije operacije hemoroida

**LANDES  
GESUNDHEITS  
AGENTUR**

*Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.*

Savjeti za oporavak poslije operacije hemoroida ■

### **Poštovana pacijentice!**

### **Poštovani pacijente!**

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljekarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

### **Bolovi na rani**

Zavisno od metode operativnog zahvata i ličnoj osjetljivosti bolovi na rani se mogu razlikovati po trajanju i po intenzitetu bola. Ako bolovi potraju ili se ponovo pojave, obratite se svom ljekaru/ki opšte prakse ili posjetite našu ambulantu.

### **Njega rane**

Kod konvencionalnih tehnika operacije (operacija po Milligan Morganu) preporučujemo Vam redovne sjedeće kupke ili ispiranje rane, dodatno koristite mast za lokalno ublažavanje bolova.

Savjeti za oporavak poslije operacije hemoroida ■

Kod operacije hemoroida uz šivanje pomoću kopči (operacija po Longu), odnosno kod doplersko vođenog podvezivanja hemoroidalnih arterija (HAL metoda) nije potrebna posebna lokalna terapija.

### **Fizičko opterećenje/Radna sposobnost**

Zavisno od metode operativnog zahvata i ličnoj osjetljivosti na bol dozvoljen je lagani utjecaj fizičkog opterećenja. Potpuno fizičko opterećenje dozvoljeno je tek 2 do 4 sedmice poslije operacije.

Vrste sporta bez opterećenja dozvoljene su poslije otpusta iz bolnice. Kako bi optimalno utjecali na proces ozdravljenja, intenzivnim vrstama sporta, odnosno vrhunskim sportovima smijete se baviti tek 2 do 4 sedmice poslije operacije.

Radna sposobnost se razlikuje između pacijenata i zavisi od vrste posla.

Savjeti za oporavak poslije operacije hemoroida ■

### **Prehrana**

Kako biste optimalno regulisali stolicu preporučujemo Vam da se u prvim sedmicama poslije operacije hranite prehranom bogatom vlaknima, pšeničnim mekinjama/jogurtom i da pijete dosta tekućine (redovna, mekana stolica).

### **Tjelesna higijena**

Smijete se tuširati 1 dan poslije operacije, no područje oko rane čistite samo vodom, bez sapuna.

### **Kontrolne pretrage**

Pregled rane zavisi od individualnih razlika između pacijenata i tehnike operativnog zahvata. O tome će Vas savjetovati Vaš zaduženi ljekar/ka pri otpustu iz bolnice.

Za Vaše dobro molimo Vas da se pridržavate ugovorenih kontrolnih termina ambulante.