

### Polni odnos

Ako područje operisanog dijela tijela ne otekne ili ako se ne stvori krvni podljev i ne pojave se bolovi u području kile, može da se upustite u polni odnos 2 sedmice poslije operacije.

### Radna sposobnost

Kod radnih aktivnosti sa laganim utjecajem fizičkog opterećenja moguć je povratak na posao nakon otpusta iz bolnice. Kod radnih aktivnosti sa fizičkim opterećenjem povratak na posao je moguć nakon 2 do 4 sedmice.

**U slučaju vrućice (preko 38 °C), oticanja, bolova i crvenila na rani, odnosno bolova u trbuhu popraćenim tegobama pri obavljanju nužde (zatvor, proljev), odmah se obratite ljekaru/ki ili posjetite našu ambulantu.**

**Nadamo se da smo ovom informacijom odgovorili na Vaša moguća pitanja te Vam želimo brz oporavak!**

Vaš hirurški tim

**Impresum:**  
Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur  
Verzija 05/2015  
Leistenbruch

[www.lknoe.at](http://www.lknoe.at)

## Hirurgija

### Informacije o otpustu iz bolnice



### Savjeti za oporavak poslije operacije preponske kile

**LANDES  
GESUNDHEITS  
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

## Poštovana pacijentice!

### Poštovani pacijente!

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljekarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

Želimo da Vas upozorimo da postoji niz različitih tehnika operacija preponske kile i da zavisno od izvršene tehnike pacijentima nalažemo posebne mjere za oporavak poslije operacije. Više o ovim mjerama doznat ćete od svog hirurga/inje. No postoje određene opšte upute, koje Vam želimo saopštiti:

Tokom 2 do 4 sedmice izbjegavajte dizanje i nošenje tereta preko 5 kg.

Nakon 2 do 4 sedmice moguće je bavljenje sportom te se intenzitet sporta može da poveća po ličnom zdravstvenom stanju.

## Važne opšte informacije

### Odstranjivanje šavova

Odstranjivanje šavova, odnosno kopči ili steristripsa vrši se po uputama ljekara/ke, većinom 8 do 10 dana poslije operacije. Ako su se pri operaciji koristili samoraspadajući šavovi, možete ih nakon jedne sedmice samostalno odstraniti.

### Bolovi na rani

U principu se bol na rani razlikuje kod svakog pacijenta/ice po intenzitetu i trajanju. Moguće je lagano oticanje rane uz osjećaj napetosti i sitnog krvnog podljeva, ali najkasnije 3 sedmice poslije operacije bol na rani treba da se povuče.

### Prehrana

U principu nisu potrebne posebne dijetne poslije operacije preponske kile. Za regulisanje stolice preporučujemo Vam zdravu ishranu, kretanje i dovoljno tečnosti, odnosno eventualno blaži laksativ.

### Tjelesna higijena

Smijete se tuširati 2 dana poslije operacije, no područje oko rane čistite samo vodom, bez sapuna. O korištenju vodonepropusnih flastera porazgovarajte sa svojim nadležnim ljekarom/kom. Kupanje u punoj kadi možete vršiti najranije jednu sedmicu poslije odstranjivanja šavova. Iako u pravilu nije potrebna posebna njega rane, redovno korištenje kreme za njegu kože može poboljšati proces iscjeljivanja.