

- Iako u pravilu nije potrebna posebna njega rane, redovno korištenje kreme za njegu kože može poboljšati proces iscjeljivanja.

Ako osjetite povećanu otečenost, učestalu tutnjajuću bol, trnjenje u nogama, potamnjele zube ili vrućicu (preko 38 °C), odmah se obratite liječniku/ki ili posjetite našu ambulantu.

Nadamo se da smo ovom informacijom odgovorili na Vaša moguća pitanja te Vam želimo brz oporavak!

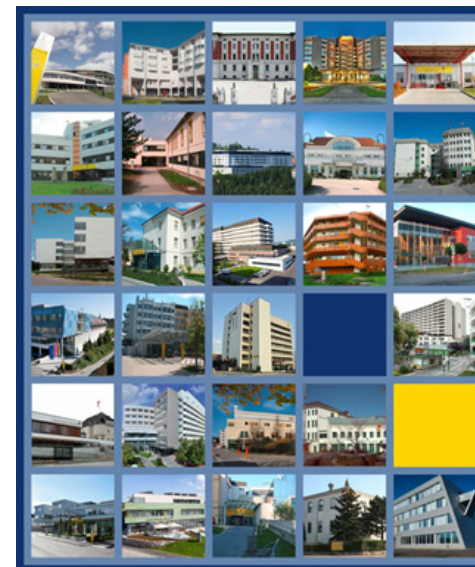
Vaš hirurški tim

Impresum:
Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzija 05/2015
Varizen

www.lknoe.at

Hirurgija

Informacije o otpustu iz bolnice



Savjeti za oporavak poslije operacije varikoznih vena

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Poštovana pacijentice!

Poštovani pacijente!

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljeakarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

Želimo da Vas upozorimo da postoji niz različitih tehnika operacija varikoznih vena i da zavisno od izvršene tehnike pacijentima nalažemo posebne mjere za oporavak poslije operacije. No postoje određene opšte upute, koje Vam želimo saopštiti:

Kako biste i Vi najbolje utjecali na proces oporavka, pridržavajte se sljedećeg:

Potpuno fizičko opterećenje nakon 3 sedmice

Odstranjivanje šavova/kopči/steristripsa zavisno od ljeakareve upute 7-10 dana poslije operacije

Naknadna kontrola kod zaduženog stručnog ljeakara/ke zavisno od ljeakareve upute

Važne opšte informacije

- U prvim sedmicama nakon izvršene operacije stavljajte operisanu nogu na uzdignutu podlogu. Ako ste primorani da stojite duže nego obično, aktivirajte mišićnu pumpu (pomičite nožne prste, premještajte ravnotežu tijela sa jedne noge na drugu, ...)
- Izbjegavajte sjedenje prekrštenih nogu i odjeću koja Vas steže!

- Kretnja potiče venozno strujanje krvi i sprečava oticanje i ponovo pojavljivanje varikoznih vena, preporučujemo Vam hodanje/trčanje i plivanje.
- Kompresivne čarape (razred II) se trebaju nositi do 2 sedmice danju i noću, zatim je dovoljno da se nose samo preko dana. Vaš hirurg/inja će Vam odrediti točno vrijeme nošenja.
- Smijete se tuširati 2 dana poslije operacije, no područje oko rane čistite samo vodom, bez sapuna. O korištenju vodonepropusnih flastera porazgovarajte sa svojim nadležnim ljeakrom/kom. Izbjegavajte kupanje u punoj kadi, sunčanje na suncu i odlazak u saunu sve do potpunog iscjeljivanja rane.