

**U slučaju vrućice (preko 38 °C),  
crvenila na rani, odnosno bolova u  
trihu popraćenim tegobama pri  
obavljanju nužde (zatvor, proljev),  
odmah se obratite ljekaru/ki ili pos-  
jetite našu ambulantu.**

**Nadamo se da smo ovom informa-  
cijom odgovorili na Vaša moguća  
pitanja te Vam želimo brz oporavak!**

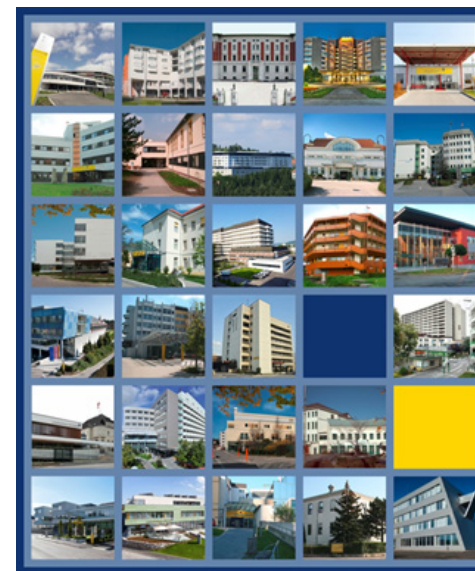
Vaš hirurški tim

**Impresum:**  
Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur  
Verzija 05/2015  
Lap. Dickdarmentfernung

[www.lknoe.at](http://www.lknoe.at)

## Hirurgija

### Informacije o otpustu iz bolnice



### Savjeti za oporavak poslije laparoskopskog odstranjivanja dijela debelog crijeva

**LANDES  
GESUNDHEITS  
AGENTUR**

*Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.*

### **Poštovana pacijentice!**

#### **Poštovani pacijente!**

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljeakarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

#### **Bolovi na rani**

Mogu nastati bolovi u području rane od operacije, no u većini slučajeva oni nestaju u roku od jedne sedmice.

Ako bolovi potraju ili se ponovo pojave, obratite se svom ljeakaru/ki opšte prakse ili posjetite našu ambulantu.

#### **Njega rane**

U principu nije potrebna posebna njega rane, no redovno korištenje kreme za njegu kože može poboljšati proces iscjeljivanja.

### **Fizičko opterećenje/Radna sposobnost**

Kako bi zacijeljivanje rane optimalno napredovalo, preporučujemo Vam da 2 sedmice poslije operacije štitite svoj trbušni zid (dizanje tereta najviše oko 5 kg). Neposredno poslije toga dozvoljeno je potpuno fizičko opterećenje.

Vrste sporta bez opterećenja dozvoljene su poslije otpusta iz bolnice. Vrste sporta sa nadprosječnim opterećenjem trbušnog zida dozvoljene su tek 2 do 3 sedmice poslije operacije.

Radna sposobnost se razlikuje između pacijenata i zavisi od vrste posla. Radna sposobnost omogućena je oko 2 do 3 sedmice poslije operacije.

#### **Prehrana**

U prve 2 sedmice poslije operacije preporučujemo Vam laganu hranu prema dijetalnom planu.

### **Tjelesna higijena**

Smijete se tuširati 2 dana poslije operacije, no područje oko rane čistite samo vodom, bez sapuna. O korištenju vodonepropusnih flastera porazgovarajte sa svojim nadležnim ljeakrom/kom. Kupke u punoj kadi možete vršiti najranije jednu sedmicu poslije odstranjivanja šavova.

#### **Kontrolne pretrage**

Zavisno od kliničke slike bolesti i procesa oporavka, potrebne kontrolne pretrage znaju biti različite te će Vam ih Vaš zadužen ljeakar/ka preporučiti po potrebi pri otpustu iz bolnice.