

Savjeti za oporavak poslije operacije perianalnog abscesa, odnosno perianalne fistule

Savjeti za oporavak poslije operacije perianalnog abscesa, odnosno perianalne fistule

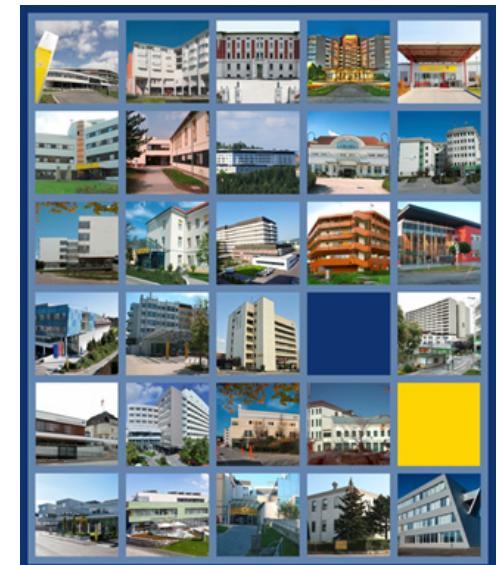
**U slučaju vrućice (preko 38 °C), otičanja, bolova ili crvenila na rani, обратите se odmah ljekaru/ki ili posjetite našu ambulantu.**

Nadamo se da smo ovom informacijom odgovorili na Vaša moguća pitanja te Vam želimo brz oporavak!

Vaš hirurški tim

## Hirurgija

### Informacije o otpustu iz bolnice



**Savjeti za oporavak poslije operacije perianalnog abscesa, odnosno perianalne fistule**

#### Impresum:

Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur  
Verzija 05/2015  
Perianaler Abszess

[www.lknoe.at](http://www.lknoe.at)

**LANDES**   
**GESUNDHEITS**  
**AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

## Savjeti za oporavak poslije operacije perianalnog abscesa, odnosno perianalne fistule

### Poštovana pacijentice!

### Poštovani pacijente!

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljekarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

### Bolovi na rani

Mogu nastati bolovi u području rane od operacije, no u većini slučajeva oni nestaju u roku od jedne sedmice.

Ako bolovi potraju ili se ponovo pojave, обратите se svom ljekaru/ki opšte prakse ili posjetite našu ambulantu.

### Njega rane

Kako biste i Vi optimalno utjecali na iscjeljivanje rane, preporučujemo Vam sjedeće kupke, odnosno ispiranje rane, naročito poslije svake obavljene nužde, ali i tokom dana.

## Savjeti za oporavak poslije operacije perianalnog abscesa, odnosno perianalne fistule

U principu je dovoljno da ranu pokrijete suhim zaštitnim zavojom, a ponekad je potrebno da nanosite mast za čišćenje rane, odnosno mast za ublažavanje bolova. Dugoročno više pripazite na higijenu u području čmara.

### Fizičko opterećenje/Radna sposobnost

Potrebna pažnja zavisi od oboljenja, odnosno od opsega operacije i Vaš ljekar/ka će Vam dati savjete kako da se ophodite. Vrste sporta bez opterećenja dozvoljene su poslije otpusta iz bolnice. Radna sposobnost zavisi od procesa iscjeljivanja rane.

### Prehrana

Kako biste optimalno regulisali stolicu, preporučujemo Vam da se u prvim sedmlicama poslije operacije hranite prehranom bogatom vlaknima, pšeničnim mekinjama/jogurtom i da pijete dosta tekućine (redovna, mekana stolica).

## Savjeti za oporavak poslije operacije perianalnog abscesa, odnosno perianalne fistule

Laksativi mogu znatno da smanje poteškoće tokom obavljanja nužde, no ne koristite ih dugotrajno i samo prema uputama ljekara/ke.

### Tjelesna higijena

Smijete se tuširati 1 dan poslije operacije, no područje oko rane čistite samo vodom, bez sapuna.

### Kontrolne pretrage

U okviru postoperativnog praćenja preporučujemo Vam redovite kontrole u našoj ambulanti. Kontrolni termini bit će Vam saopšteni pri otpustu iz bolnice. Za Vaše dobro molimo Vas da se pridržavate ugovorenih kontrolnih termina ambulante.

Kod jako dubokih rana potrebno je povremeno promjeniti zavoj pod narkozom. Za to se morate nanovo prijaviti na stacionarno liječenje.