

Savjeti za oporavak poslije operacije perianalnog abscesa, odnosno perianalne fistule

Savjeti za oporavak poslije operacije perianalnog abscesa, odnosno perianalne fistule

U slučaju vrućice (preko 38 °C), oticanja, bolova ili crvenila na rani, obratite se odmah ljekaru/ki ili posjetite našu ambulantu.

Nadamo se da smo ovom informacijom odgovorili na Vaša moguća pitanja te Vam želimo brz oporavak!

Vaš hirurški tim

Hirurgija

Informacije o otpustu iz bolnice



Savjeti za oporavak poslije operacije perianalnog abscesa, odnosno perianalne fistule

Impresum:
Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzija 05/2015
Perianaler Abszess

www.lknoe.at

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Savjeti za oporavak poslije operacije perianalnog abscesa, odnosno perianalne fistule

Poštovana pacijentice!

Poštovani pacijente!

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljeakarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

Bolovi na rani

Mogu nastati bolovi u području rane od operacije, no u većini slučajeva oni nestaju u roku od jedne sedmice.

Ako bolovi potraju ili se ponovo pojave, obratite se svom ljeakaru/ki opšte prakse ili posjetite našu ambulantu.

Njega rane

Kako biste i Vi optimalno utjecali na iscjeljivanje rane, preporučujemo Vam sjedeće kupke, odnosno ispiranje rane, naročito poslije svake obavljene nužde, ali i tokom dana.

Savjeti za oporavak poslije operacije perianalnog abscesa, odnosno perianalne fistule

U principu je dovoljno da ranu pokrijete suhim zaštitnim zavojom, a ponekad je potrebno da nanosite mast za čišćenje rane, odnosno mast za ublažavanje bolova. Dugoročno više pripazite na higijenu u području čmara.

Fizičko opterećenje/Radna sposobnost

Potrebna pažnja zavisi od oboljenja, odnosno od opsega operacije i Vaš ljeakar/ka će Vam dati savjete kako da se ophodite. Vrste sporta bez opterećenja dozvoljene su poslije otpusta iz bolnice. Radna sposobnost zavisi od procesa iscjeljivanja rane.

Prehrana

Kako biste optimalno regulisali stolicu, preporučujemo Vam da se u prvim sedmicama poslije operacije hranite prehranom bogatom vlaknima, pšeničnim mekinjama/jogurtom i da pijete dosta tekućine (redovna, mekana stolica).

Savjeti za oporavak poslije operacije perianalnog abscesa, odnosno perianalne fistule

Laksativi mogu znatno da smanje poteškoće tokom obavljanja nužde, no ne koristite ih dugotrajno i samo prema uputama ljeakara/ke.

Tjelesna higijena

Smijete se tuširati 1 dan poslije operacije, no područje oko rane čistite samo vodom, bez sapuna.

Kontrolne pretrage

U okviru postoperativnog praćenja preporučujemo Vam redovite kontrole u našoj ambulanti. Kontrolni termini bit će Vam saopšteni pri otpustu iz bolnice. Za Vaše dobro molimo Vas da se pridržavate ugovorenih kontrolnih termina ambulante.

Kod jako dubokih rana potrebno je povremeno promjeniti zavoj pod narkozom. Za to se morate nanovo prijaviti na stacionarno liječenje.