

Savjeti za oporavak poslije operacije radi

Dupuytrenove kontrakture

U slučaju da se pojave tegobe (bolovi, promjena boje kože u području prstiju, poremećaj osjetljivosti), posjetite lje-kara/ku ili našu ambulantu!

Nadamo se da smo Vam ovom infor-macijom bili od pomoći te Vam rado stojimo na raspolaganju, ako imate još kakvih pitanja.

Želimo Vam brz oporavak!

Vaš hirurški tim

Savjeti za oporavak poslije operacije radi

Dupuytrenove kontrakture

Impresum:

Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur

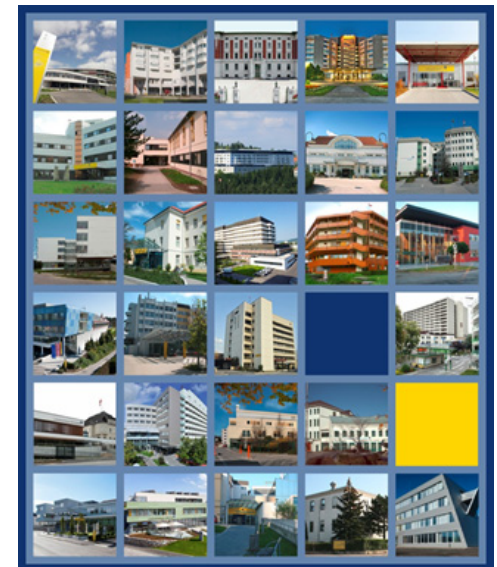
Verzija 05/2015

Infoblatt Dupuytren'sche Kontraktur

www.lknoe.at

Hirurgija

Informacije o otpustu iz bolnice



Savjeti za oporavak poslije operacije radi Dupuytrenove kontrakture

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Poštovana pacijentice!

Poštovani pacijente!

Operisani ste radi Dupuytrenove kontrakture.

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljekarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

Kako biste i Vi najbolje utjecali na proces oporavka, pridržavajte se sljedećeg:

Poslije otpusta iz bolnice

- Molimo Vas da pripazite da se zavoj ne smoči
- Ne držite ruku duže vrijeme u visećem položaju (držite ruku u visini srca).
- Nemojte da koristite uprtač za ruku (zbog pritiska na vratni pršljen i ukočenosti ramena).
- Po potrebi odredit će se fizikalna terapija (vježbe za prste).

Odstranjivanje šavova i njega rane

- Odstranjivanje šavova vrši se 10 do 14 dana poslije operacije.
- Nakon operacije dobit ćete uputnicu za ergoterapiju te Vam preporučujemo da je obavite nužno nakon odstranjivanja šavova.
- Ranu možete njegovati mašću za rane i za zacjeljivanje rana (npr. mast od nevena).
- Preporučujemo da područje rane masirate kružecim pokretima.

Općenito

- Blaga sklonost oticanju, gubitak snage, ograničenost u kretanju te blagi poremećaji senzibiliteta operisane šake su normalne pojave prvih sedmica poslije operacije.
- Upravljanje motornim vozilom je zabranjeno sve do dostizanja pune funkcionalnosti šake.