

Savjeti za oporavak poslije ablacije endometri-
ja (histeroskopska i termalnim balonom) ■

Savjeti za oporavak poslije ablacije endometrija
(histeroskopska i termalnim balonom) ■

**Nadamo se da smo ovom informa-
cijom odgovorili na Vaša moguća
pitanja te Vam želimo brz oporavak.**

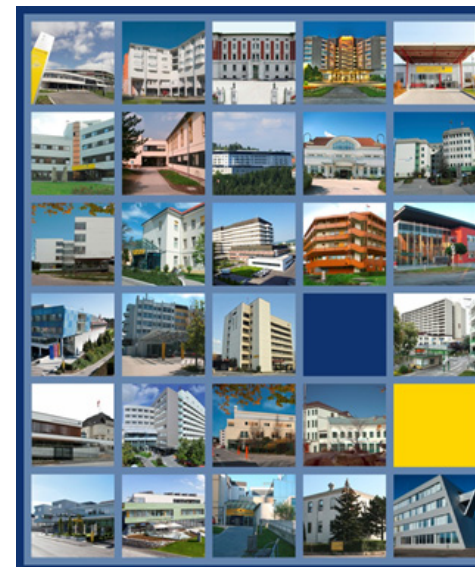
Vaš ginekološki tim

Impresum:
Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzija 05/2015
Endometriumablation

www.lknoe.at

Ginekologija i akušerstvo

Informacije o otpustu iz bolnice



**Savjeti za oporavak poslije
ablacije endometrija
(histeroskopska i termalnim
balonom)**

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Savjeti za oporavak poslije ablacije endometrija
(histeroskopska i termalnim balonom) ■

Poštovana pacijentice!

Iako danas napuštate bolnicu, imajte na umu da rana još nije zarasla i da zacjeljivanje traje inače još 4 do 6 sedmica.

Tokom faze zacjeljivanja imat ćete vodeni i vodenasto krvavi iscjedak, što je sasvim normalno.

Savjeti za oporavak poslije ablacije endometrija
(histeroskopska i termalnim balonom) ■

Kako biste i Vi najbolje utjecali na proces oporavka, pridržavajte se sljedećeg:

- izbjegavajte fizičko opterećenje sedmicu dana
- ne upuštajte se u polni odnos sedmicu dana
- izbjegavajte kupanje u punoj kadi, saune i bazene tokom najmanje 1 sedmice
- ne koristite tampone sedmicu dana
- obavite kontrolnu pretragu kod ginekologa/ginje nakon 4 do 6 sedmica

Savjeti za oporavak poslije ablacije endometrija
(histeroskopska i termalnim balonom) ■

U slučaju bolova ili krvarenja jačeg od uobičajene menstruacije, preporučujemo Vam da obavite kontrolni pregled kod svog ginekologa/ginje.

Dužinu bolovanja odredit će Vaš ljekar/ka opšte prakse.

U pravilu nije isključena moguća trudnoća, stoga kontaktirajte svog ginekologa/inju.