

Savjeti za oporavak poslije odstranjenja materice pomoću otvaranja trbušne duplje

Savjeti za oporavak poslije odstranjenja materice pomoću otvaranja trbušne duplje

Nadamo se da smo ovom informacijom odgovorili na Vaša moguća pitanja te Vam želimo brz oporavak.

Vaš ginekološki tim

Ginekologija i akušerstvo

Informacije o otpustu iz bolnice



Savjeti za oporavak poslije odstranjenja materice pomoću otvaranja trbušne duplje

Impresum:
Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzija 05/2015
Gebärmutterentfernung durch Bauchschnitt

www.lknoe.at

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Savjeti za oporavak poslije odstranjenja materice pomoću otvaranja trbušne duplje

Poštovana pacijentice!

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljebarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

Kako biste i Vi najbolje utjecali na proces oporavka, pridržavajte se sljedećeg:

- izbjegavajte fizička naprezanja tokom 6 sedmica
- nedopušteno dizanje i nošenje tereta (6 kg) tokom 6 sedmica
- izbjegavajte polne odnose
- izbjegavajte kupke u punoj kadi, saune i bazene
- ne koristite tampone

do pregleda kod Vašeg ginekologa/inje za 4 do 6 sedmica.

Savjeti za oporavak poslije odstranjenja materice pomoću otvaranja trbušne duplje

Opšta pravila ponašanja

- Pripazite da pijete dovoljno tečnosti.
- Smijete jesti i piti što želite (normalna ishrana), ali izbjegavajte jela i pića koja izazivaju nadutost.
- Preporučljive su šetnje i kretanje na svježem vazduhu.
- Iscjedak (blago krvav) može potrajati do 6 sedmica.
- Dužinu bolovanja odredit će Vaš lekar/ka opšte prakse.
- Možete podnijeti zahtjev za rehabilitaciju.

Savjeti za oporavak poslije odstranjenja materice pomoću otvaranja trbušne duplje

U slučaju vrućice, jakih bolova u donjem dijelu trbuha ili obilnog krvarenja, odmah posjetite svog ginekologa/inju ili ginekološku ambulantu.